***Plan pracy Zespołu ds. Promocji Zdrowia na r. szk. 2021/2022***

***Problem priorytetowy: „Dbamy o siebie”***

Cele:
- szerzenie w środowisku i rozumienie potrzeby bycia „człowiekiem ekologicznym”
- współpraca z Jarosławskim Stowarzyszeniem Oświaty i Promocji Zdrowia .
- udział w comiesięcznych spotkaniach organizowanych przez JSOiPZ w Jarosławiu- Klub Kuźnia
- współpraca z PSSE i PCK w Jarosławiu
- propagowanie zdrowego stylu życia w szkole i środowisku
- realizacja działań mających na celu promocję zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym dzieci i młodzieży
\* upowszechnianie wśród uczniów wiedzy na temat zdrowia psychicznego,
\* kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego,
\* zapobieganie zaburzeniom psychicznym dzieci i młodzieży, w tym samobójstwom,
\* zapobieganie zaburzeniom odżywiania
- udział w akcjach mających na celu ochronę środowiska
- pomoc potrzebującym- udział w akcjach charytatywnych
- podejmowanie działań antydyskryminacyjnych(nadwaga, wady postawy, wzroku, zgryzu, mała sprawność fizyczna, sytuacja materialna)
- rozumienie potrzeby przestrzegania zaleceń dotyczących Covid 19, wyrabianie nawyku noszenia maseczek, dezynfekcji rąk i trzymania dystansu

Zadania: (realizacja w miarę możliwości)

- Akcja „Bezpieczna droga”
- Impreza plenerowa dla dzieci w Radawie, „ Święto Wesołego Ziemniaka”, „Zdrowo rosnę z Agencja Rynku Rolnego”
- Udział w warsztatach org. przez JSOiPZ

- Udział w obchodach Światowego Dnia Cukrzycy

- Udział w zajęciach sportowych (ferie) MOSiR Jarosław

- Przegląd Piosenki Promującej Zdrowie w Jarosławiu

- Spotkania w pierwszy wtorek miesiąca klub „Kuźnia” w Jarosławiu

- Udział w konkursach i akcjach organizowanych przez PSSE w Jarosławiu
- współpraca z PCK
- Pogadanki organizowane przez higienistkę szkolną
- Rozumienie potrzeby zdrowego odżywiania się
- Przygotowywanie zdrowych przekąsek na uroczystości szkolnych
- Potrzeba ruchu na świeżym powietrzu
- Dbanie o własne zdrowie i bezpieczeństwo
- Dbanie o otoczenie szkoły(sadzenie krzewów i kwiatów, wykonywanie prac porządkowych) - Zbiórka baterii i plastikowych nakrętek

- Realizacja programów ogólnopolskich: „Trzymaj formę”, „Kubusiowi przyjaciele natury”, „Dobrze jemy ze szkołą na widelcu”,”Dziel się uśmiechem”, „Akademia Bezpiecznego Puchatka”, „Mam kota na punkcie mleka”
- udział w zajęciach SKS w szkole
- korzystanie z „Kolorowego boiska” , Siłowni plenerowej, Placu zabaw i stadionu
- Podejmowanie działań dotyczących tematu priorytetowego

- Wyrabianie wśród uczniów, rozumienie i szerzenie w środowisku potrzeby i nawyku bycia „człowiekiem ekologicznym”

- Udział w akcjach: Wolontariat, Caritas, „Pomoc dla Wojtusia”, „Pomoc dla Przytuliska w Wiązownicy”, „Kolęda misyjna, „Mikołaj i czerwonokrzyska gwiazda”, „ Jałmużna wielkopostna”

Ewaluacja:

potwierdzenia

podziękowania

dyplomy, zdjęcia

wpisy w Kronice Promocji Zdrowia

strona internetowa szkoły, Facebook