

JADŁOSPIS 17.03. - 28.03.2025 R.

PONIEDZIAŁEK 17.03.

Zupa jarzynowa

(wywar mięsny, **włoszczyzna**, ziemniaki, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, **bukiet warzyw**, **śmietana**, natka pietruszki)

Spaghetti bolognese

(makaron spaghetti, pomidory, sól, pieprz, passata pomidorowa, **włoszczyzna**)

Sok

Wtorek 18.03.

Zupa pomidorowa z makaronem

(koncentrat pomidorowy, **włoszczyzna**, makaron, **śmietana**, sól, pieprz, **śmietana**, **suszone warzywa**)

Placuszki z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, mix sałata z sosem winegret

Woda, owoce

Środa 19.03.

Żurek z kiełbasą

(wywar mięsny, **włoszczyzna**, sól, pieprz, **suszone warzywa**, kiełbasa, **śmietana**, majeranek, zakwas żurku)

Ryż z jabłkami i cynamonem z sosem truskawkowym

(ryż, jabłka, cukier, sól, cynamon, mleko, jogurt naturalny, truskawki)

Herbata owocowa

Czwartek 20.03.

Kapuśniak z kapusty włoskiej

(wywar drobiowy, **włoszczyzna**, sól, pieprz, **suszone warzywa**, kapusta włoska, ziemniaki, koper)

Bitki ze schabu w sosie własnym, kasza bulgur, buraczki

(schab, **mąka**, olej, **kasza**, buraczki, cebula, sól, pieprz, **masło**, **suszone warzywa**)

Sok, owoc

Piątek 21.03.

Zupa buraczkowa

(wywar mięsny, zakwas buraczany, sól, pieprz, **włoszczyzna**)

Paluszki rybne, ziemniaki , surówka z marchewki i jabłka

(**ryba dorsz**, olej, **jajka**, bułka tarta, ziemniaki, **masło**, marchew, jabłko , sól, pieprz, koperek)

Woda z cytryną

PONIEDZIAŁEK 24.03.

Zupa ogórkowa

(wywar mięsny, **włoszczyzna**, sól, pieprz, ogórek kiszony, koper, **śmietana**, suszone warzywa)

Zapiekanka makaronowa z kurczakiem i warzywami

(**makaron razowy**, filet z piersi kurczaka, mieszanka warzyw – brokuł, marchew, kalafior, **mąka**, **śmietana**, **masło**, sól, pieprz)

Sok

Wtorek 25.03.

Zupa z soczewicy

(wywar mięsny, **włoszczyzna**, sól, pieprz, **soczewica**, **suszone warzywa**, ziemniaki, natka pietruszki)

Gulasz wieprzowy z papryką i pieczarkami, ziemniaki z koperkiem, surówka z ogórka kiszzonego i marchewki

(szynka wieprzowa, papryka, pieczarki, ziemniaki, koperek, sól, pieprz, **mąka**, **masło**, ogórek kiszony, marchew, cukier)

Woda, mus owocowy

Środa 26.03.

Zupa brokułowa

(Wywar mięsny, **włoszczyzna**, sól, pieprz, **suszone warzywa**, brokuł, **śmietana**)

Devolay z kurczaka z masłem i pietruszką, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i ananasa

(filet z kurczaka, **masło**, sól, pieprz, natka pietruszki, **bulka tarta**, **jajka**, olej, ziemniaki, kapusta pekinka, ananas)

Sok

Czwartek 27.03.

Krem z białych warzyw

(masło, seler, pietruszka, kalafior, ziemniaki, sól, pieprz, suszone warzywa, śmietana)

Polędwiczki wieprzowe w sosie, kasza, buraczki gotowane

(polędwiczka, mąka, sól, pieprz, olej, kasza, buraczki, cebula, śmietana)

Woda z cytryną

Piątek 28.03.

Zupa serowa

(serek topiony, sól, pieprz, warzywa suszone, marchew, seler, pietruszka, por, śmietana)

Ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty

(ryba dorsz, ziemniaki, masło, sól, kiszona kapusta, olej, cukier, marchew, cebula)

Sok

