

26 czerwca - Międzynarodowy Dzień Zapobiegania Narkomanii

26 czerwca jest Międzynarodowym Dniem Zapobiegania Narkomanii. Dzień ten został ustanowiony w 1987 roku przez Zgromadzenie Ogólne Narodów Zjednoczonych dla międzynarodowej współpracy na rzecz zwalczania i zapobiegania narkomanii. Zjawisko narkomanii to problemem ludzi na całym świecie. Corocznie na świecie 200 tysięcy osób umiera z powodu chorób związanych z używaniem narkotyków.

Narkotyki wpływają na funkcjonowanie ośrodkowego układu nerwowego w specyficzny sposób, powodując zmiany w systemie biochemicznym mózgu, które uniemożliwiają przerwanie ich zażywania. W trakcie przyjmowania narkotyków neuroprzekaźnik, jakim jest dopamina, jest uwalniany w zwojach podstawy mózgu w dużych ilościach. Mózg zaczyna nieustannie „pragnąć” narkotyku.

Telefony zaufania i przydatne strony

Telefon zaufania Krajowego Biura do spraw Przeciwdziałania Narkomanii: 800 199 990, czynny codziennie w godz. 16–21.

Bezpłatna infolinia GIS w sprawie dopalaczy: 800 060 800

Strona internetowa Krajowego Biura do spraw Przeciwdziałania Narkomanii : <https://www.kbpn.gov.pl/portal/>

Antynarkotykowa poradnia internetowa: <https://www.narkomania.org.pl/>

Strona internetowa Centrum Informacji o Narkotykach i Narkomanii : <https://www.cinn.gov.pl/portal>



Opracowała: Anna Szydlik, pielęgniarka