

Arkusz obserwacji lekcji wychowania fizycznego

ZSCKR w Starym Lubiejewie

Nauczyciel:

Data: Klasa:

Temat lekcji:

Rodzaj lekcji: ☐ nowa ☐ doskonaląca ☐ powtórzeniowa ☐ kontrolna

Obserwujący:

1. Organizacja i bezpieczeństwo

Kryterium	Tak	Nie	Uwagi
Sala / boisko i sprzęt przygotowane do zajęć	☐	☐	
Nauczyciel sprawdził stan bezpieczeństwa sprzętu	☐	☐	
Uczniowie poinformowani o zasadach bezpieczeństwa	☐	☐	
Zapewniono opiekę uczniom zwolnionym z ćwiczeń	☐	☐	
Lekcja rozpoczęta i zakończona w sposób zorganizowany	☐	☐	

2. Przebieg lekcji

Kryterium	Tak	Nie	Uwagi
Rozgrzewka przeprowadzona prawidłowo i różnorodnie	☐	☐	
Część główna dostosowana do wieku i możliwości uczniów	☐	☐	
Ćwiczenia wykonywane bezpiecznie i poprawnie technicznie	☐	☐	
Lekcja zakończona ćwiczeniami uspokajającymi	☐	☐	
Czas lekcji wykorzystany efektywnie	☐	☐	

3. Metody pracy i relacje z uczniami

Kryterium	Tak	Nie	Uwagi
Nauczyciel jasno formułuje cele i polecenia	☐	☐	
Stosuje pokaz i objaśnienie ćwiczeń	☐	☐	
Motywuje uczniów do aktywności i współpracy	☐	☐	
Reaguje właściwie na sytuacje konfliktowe	☐	☐	
Dbą o zasady fair play i pozytywną atmosferę	☐	☐	

4. Wychowawcze i profilaktyczne aspekty zajęć

Kryterium	Tak	Nie	Uwagi
Kształtowane są postawy odpowiedzialności i współdziałania	☐	☐	
Promowana jest aktywność fizyczna i zdrowy styl życia	☐	☐	
Nauczyciel uwzględnia różne możliwości uczniów	☐	☐	

5. Wnioski z obserwacji

Mocne strony lekcji:

.....

Obszary do doskonalenia:

.....

Ogólna ocena lekcji: ☐bardzo dobra ☐dobra ☐dostateczna ☐wymaga poprawy

Podpis obserwującego:

Podpis nauczyciela: