

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | ZUPA | Nr alergenów występujących w posiłku wg załącznika | II DANIE | Nr alergenów występujących w posiłku wg załącznika |
| 14.11.2022r poniedziałek | Żurek z jarzynami,  z ziemniakami, z kiełbasą,  z zieleniną, chleb | 1,7,9 | Makaron z białym serem,  z masłem, z cynamonem, kompot, jabłko | 1,7 |
| 15.11.2022r. wtorek | Krem szpinakowy z jarzynami,  z grzankami, z zieleniną,  chleb | 1,7,9 | Roladki z mięsa mielonego z serem żółtym i ogórkiem kiszonym, ziemniaki, kapusta biała  z koperkiem, kompot | 1,3,7 |
| 16.11.2022r środa | Zupa jarzynowa,  z ziemniakami, zieleniną,  chleb | 1,7,9 | Kaszotto z filetem z kurczaka, surówka z marchewki, z jabłka  i pora z jogurtem, kompot | 7 |
| 17.11.2022r. czwartek | Barszcz czerwony na wywarze warzywnym z uszkami, z zieleniną, chleb | 1,9 | Ryba z pieca, ziemniaki,  kapusta kiszona z jabłkiem, kompot | 4 |
| 18.11.2022r piątek | Zupa z zielonego groszku  z jarzynami, z ziemniakami,  z zieleniną, chleb | 1,7,9 | Placki jajeczne, ryż w sosie cukiniowo - paprykowym, herbata z cytryną | 1,3 |
| 21.11.2022r poniedziałek | Krem z pora z jarzynami,  z grzankami, z zieleniną,  chleb | 1,7,9 | Ziemniaki pieczone z sosem jogurtowo - czosnkowym,  kompot, marchew | 7 |
| 22.11.2022r. wtorek | Zupa kalafiorowa z jarzynami,  z ziemniakami, z zieleniną,  chleb | 1,7,9 | Gulasz wieprzowy, kasza bulgur jarzynami, buraczki z chrzanem  kompot | 1 |
| 23.11.2022r. środa | Rosół z jarzynami,  z makaronem, z zieleniną,  chleb | 1,9 | Ryba w cieście naleśnikowym, ziemniaki, kapusta biała z papryką, kompot | 1,3,4 |
| 24.11.2022r. czwartek | Zupa ogórkowa z jarzynami,  z ziemniakami, z zieleniną,  chleb | 1,7,9 | Filet z kurczaka w sosie serowo – brokułowym, z makaronem, kompot | 1,7 |
| 25.11.2022r piątek | Zupa pomidorowa z jarzynami,  z ciastem lanym, z zieleniną,  chleb | 1,7,9 | Kalafior z masełkiem i bułką tartą, ziemniaki, herbata z cytryną, śliwka | 1,7 |

Lidia Mydlarz Teresa Błachut

Intendent Kucharka