

Szanowni Państwo,

w ramach realizacji lekcji wychowawczych online, chcemy zaproponować Państwa dzieciom udział w programie profilaktycznym pt. **ARCHIPELAG SKARBÓW – WYPRAWA ODKRYWCÓW**. Podstawowym jego celem jest wsparcie psychiczne młodzieży i nauka sposobów radzenia sobie z trudnymi emocjami i życiem w okresie epidemii, który wiąże się z licznymi napięciami i ograniczeniami. Drugim celem programu jest wsparcie dorosłych (rodziców, wychowawców) w pełnieniu funkcji wychowawczej i profilaktycznej w obecnych, trudnych realiach. W szkołach, w których program był już realizowany **w zeszłym roku został bardzo pozytywnie oceniony przez uczniów, nauczycieli i rodziców**.

W zajęciach będzie brał czynny udział **wychowawca klasy i/lub pedagog szkolny**. Głównymi prowadzącymi będą **specjaliści współpracujący z Instytutem Profilaktyki Zintegrowanej (IPZIN)**, który opracował program w ramach ogólnopolskiej akcji wsparcia psychicznego młodzieży w okresie pandemii pod nazwą: **Akcja Nawigacja – chroń siebie, wspieraj innych**. Pierwszym krokiem akcji prowadzonej przez **IPZIN** były badania wśród młodzieży podsumowane w docenionym przez licznych ekspertów raporcie „Młodzież w czasie epidemii. Komu jest najtrudniej” (znajdziecie go Państwo na stronie Instytutu: <https://ipzin.org/>).

W czasie epidemii, czasie szczególnie trudnym dla całego społeczeństwa, tym bardziej nie można zapomnieć o wsparciu młodzieży w radzeniu sobie z obiektywnie trudnymi okolicznościami i związanymi z nimi emocjami. W takiej sytuacji wsparcie profesjonalnych profilaktyków jest bardzo potrzebne. Ponieważ jednak opracowane wcześniej programy profilaktyczne nie są możliwe do realizacji w obecnych warunkach, konieczne było opracowanie nowego oddziaływania - odpowiadającego na potrzeby czasu epidemii. Takim oddziaływaniem jest właśnie program **Archipelag Skarbów – Wyprawa Odkrywców**.

Dzięki realizacji programu Państwa w szkole, młodzież uczestniczy w oddziaływaniu profilaktycznym prowadzonym na bazie rekomendowanego programu profilaktycznego, przez licencjonowanych profesjonalistów.

Spodziewane bezpośrednie efekty oddziaływania profilaktycznego:

- nauka sposobów radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych (czas epidemii lub po epidemii staje się okazją, by nauczyć się sposobów przydatnych we wszelkich sytuacjach kryzysowych),
- zapobieganie tworzeniu się i rozwojowi niezdrowych mechanizmów radzenia sobie z trudnościami emocjonalnymi (np. sięganie po substancje psychoaktywne, całkowita ucieczka w świat gier komputerowych, zachowania agresywne lub autodestrukcyjne).
- wzmocnienie pozytywnego potencjału młodzieży, poprzez odwołanie się do ich marzeń i celów życiowych.

Szczegółowe informacje, dotyczące programu **ARCHIPELAG SKARBÓW – WYPRAWA ODKRYWCÓW** znajdują się w kolejnym załączniku.

Zachęcamy Państwa do wyrażenia zgody na uczestnictwo dziecka w zajęciach i osobiste zaangażowanie się w program poprzez udział w spotkaniu dla rodziców oraz indywidualne rozmowy z własnym dzieckiem na tematy poruszane w trakcie zajęć.

