



PROGRAM - SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW - WARSZTATY

Program adresowany jest dla wszystkich rodziców i wychowawców.

Jest to program ogólnopolskim doskonalący umiejętności i kompetencje wychowawcze rodziców, wychowawców i nauczycieli.

Celem zajęć jest nauczenie i doskonalenie praktycznych umiejętności budowania prawidłowych relacji z dziećmi. Podczas warsztatów dorośli uczą się m.in. jak zareagować w sytuacji, kiedy dziecko przeżywa intensywne emocje, w jaki sposób stawiać granice dzieciom i nastolatkom, jak zachęcić je do współpracy w codziennych obowiązkach, co zastosować zamiast kary, jak pochwalić, jak rozwiązać konflikt, jak przeciwdziałać samotności i zagubieniu dziecka i jak być dla niego autorytetem. Zajęcia uczą otwartej komunikacji w rodzinie i w szkole oraz budowania silnej więzi emocjonalnej między dorosłymi i dziećmi. Rozwijają umiejętności społeczne, emocjonalne, stąd wzrasta nasza zaradność i sprawczość w różnych sytuacjach życiowych.

Warsztaty nie tylko wzbogacają wiedzę i umiejętności, ale wpływają na rozwój całościowy osobowości, ze względu na bogactwo treści i ćwiczeń dotyczących różnych obszarów funkcjonowania uczestnika zajęć.

Poczucie szczęścia i sukces wychowawczy zależą od rodzica i prawidłowych relacji między dorosłym a dzieckiem, które powinny łączyć w sobie dwa aspekty: miłość oraz wymagania.

[Jak pogodzić te umiejętności w praktyce – o tym mowa na warsztatach.](#)

- ✓ Szkoła dla rodziców to warsztaty trwające 30-40 godzin,
- ✓ Jest to cykl dziesięciu cotygodniowych spotkań – 3 - 4 godzinnych
- ✓ Grupy uczestników liczą max 12 osób,
- ✓ Prowadząca: pedagog szkolny, certyfikowany realizator Szkoły dla Rodziców i Wychowawców mgr Iwona Łazarewicz
- ✓ Zajęcia odbywać się będą w stołówce szkolnej w Szkole Podstawowej w Krotoszycach, 1 raz w tygodniu od godziny od 16.00.

Serdecznie zapraszamy

**ZGŁOSZENIA do piątku, 20 marca 2020 r. osobiście w sekretariacie szkoły
w Kościelcu lub telefonicznie (tel. 768506472).**

Ilość miejsc ograniczona!

PROGRAM WARSZTATÓW:

I część: (40 godzin) Podstawy budowania relacji dorosły – dziecko.

1. Integracja. Jak chronić dzieci przed zagrożeniami – rola rodziny.
2. Uczucia.
3. Uczucia – Empatia.
4. Granice i zasady w wychowaniu.
5. Zachęcanie do współpracy.
6. Kary i konsekwencje.
7. Rozwiązywanie problemów i konfliktów.
8. Zachęcanie dziecka do samodzielności.
9. Uwalnianie od etykietek i ról.
10. Pochwała i zachęta.

II Część (30 godzin) Rodzeństwo bez rywalizacji:

1. Wstęp czyli przypomnienie tego, co umiemy.
2. Rodzeństwo dawniej i dziś (wspomnienia z dzieciństwa).
3. Zazdrość i inne trudne emocje.
4. Porównywanie dzieci.
5. Równość, sprawiedliwość czyli o różnicach rodzicielskich i innych trudnościach.
6. Wszechobecna rywalizacja.
7. Dzieci grają role.
8. Role szczególne: kolejność narodzin.
9. Dzieci kłócą się i biją.
10. Pogodzić się z przeszłością i zakończenie.

III Część – (30 godzin) Nastolatki:

1. Nastolatek w okresie dorastania.
2. Czynniki chroniące nastolatka „Granice”
3. Jak dawać wsparcie nastolatkom
4. Emocje nastolatka.
5. Zachęcenie nastolatka do współpracy.
6. Zamiast karania – konsekwencje, ale jakie?
7. Rozwiązanie problemów rodzic-nastolatek
8. Trudne tematy- **• przedwczesne zainteresowanie seksem • narkotyki • niebezpieczeństwo mediów**
9. Idealny rodzic- Idealny nastolatek
10. Rodzice i nastolatki razem

Program SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW jest koordynowany przez Ośrodek Rozwoju

Edukacji przy MEN w Warszawie.

Program Szkoła dla rodziców i wychowawców spełnia standardy jakości poziomu II Dobra praktyka, zgodnie z kryteriami oceny przyjętymi w ramach Systemu Rekomendacji Programów Profilaktycznych i Promocji Zdrowia Psychicznego. W roku 2004 został wpisany w Narodowy Plan Działań na Rzecz Dzieci, posiada rekomendację Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Stowarzyszenia Psychologów Chrześcijańskich, Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, Instytutu Psychiatrii i Neurologii, Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii.