„DZIEŃ RADOŚCI”



1. **Zestaw ćwiczeń gimnastycznych nr 19.**

**Część wstępna**

1. „Górska wspinaczka” – zabawa organizacyjno-porządkowa. Dzieci swobodnie maszerują po sali. Rodzic opowiada im o górach. Na hasło N: *Góry!* naśladują wspinanie się pod górę – chodzą, wysoko unosząc kolana.

**Cześć główna**

1. „Marmurki- figurki”- Dziecko porusza się w pokoju do dowolnej muzyki. Na hasło: Marmurki- figurki, zastyga bez ruchu lub w konkretnej figurze (drzewo, kwiat, ptak itp.)
2. „Piłka”- Rodzic kozłuje piłką, wysoko i nisko. Dziecko naśladuje piłkę, skacze obunóż, za każdym razem uginając kolana.
3. „Tort urodzinowy”- ćwiczenie oddechowe. Dziecko siedzi w siadzie skrzyżnym. Rodzic wyklaskuje określoną liczbę w zakresie 1-5- tyle, ile może być świeczek na urodzinowym torcie. Dziecko zdmuchuje każdą świeczkę po kolei, potem jednym długim zdmuchnięciem wszystkie. Należy zwrócić szczególną uwagę na prawidłowy tor oddechowy.

**Część końcowa**

1. „Wakacje” – zabawa uspokajająca. Dziecko kładzie się i opowiada o swoich planach na wakacje.
2. Praca z **K2., 26** – historyjka obrazkowa. Porządkowanie zdarzeń – co najpierw, co potem.
3. Zapraszam do zabawy: <https://wordwall.net/pl/resource/1708042/minki>

**Basia jest dzisiaj bardzo wesoła, ponieważ jedzie**

**odwiedzić swoją babcię. Narysuj jak się czuje Basia.**

1. 

**Emocje. Franek jest smutny, bo zgubił swój ulubiony samochodzik.**

**Narysuj jak się czuje Franek.**

