29.05.2020 r. „Rodzina”

Witam Was serdecznie ☺

1. Zestaw ćwiczeń gimnastycznych

„Skoczny wyścig”- dziecko zaczyna skakać do wyznaczonego miejsca przez rodzica na prawej następnie na lewej nodze, z drugą nogą ugiętą w kolanie.

„Uciekająca żabka”- dziecko skacze do wyznaczonego miejsca, naśladując skoki żabek.

„Wyścig żołnierza”- dziecko czołga się do wyznaczonego celu i wraca z powrotem.

1. Praczki- zabawa muzyczno- ruchowa. Dziecko śpiewając piosenkę pokazuje jej treść.

<https://www.youtube.com/watch?v=35ztvWERAQ0>

PraczkiTu lewą mam rączkę, tu prawą rączkę mam,  
jak praczki pracują, pokażę ja wam.  
Tak piorą, tak piorą przez cały długi dzień. (x 2) *Dzieci zaciskają dłonie i pocierają o siebie*

Tu lewą mam rączkę, tu prawą rączkę mam,  
jak praczki pracują, pokażę ja wam.  
Wieszają, wieszają przez cały długi dzień. (x 2) *Podnoszą obie ręce do góry.*

Tu lewą mam rączkę, tu prawą rączkę mam,  
jak praczki pracują, pokażę ja wam.

Prasują, prasują przez cały długi dzień. (x2) *Zaciskają dłonie w pięść i przesuwają.*

Tu lewą mam rączkę, tu prawą rączkę mam,  
jak praczki pracują, pokażę ja wam.  
Składają, składają przez cały długi dzień. (x 2) *Kładą naprzemiennie jedną  
dłoń na drugiej.*

Tu lewą mam rączkę, tu prawą rączkę mam,  
jak praczki pracują, pokażę ja wam.  
Tańcują, tańcują przez cały długi dzień. (x 2) *Kołyszą się w prawo i lewo.*

1. „Wyścig z balonem” – zabawa dydaktyczna z rodzicami. Naprzeciwko  
   siebie w odległości 3–4 metrów wyznaczone są dwie linie. Na jednej linii stoją rodzice, na drugiej, dokładnie naprzeciwko – dziecko. Jeden z rodziców trzyma nadmuchany balon. Na sygnał wkłada sobie balon między kolana i skokami na obu nogach stara się jak najszybciej dotrzeć do swojego dziecka. Tam  
   przekazuje mu balon. Teraz dziecko dokładnie w ten sam sposób stara się  
   dotrzeć jak najszybciej do drugiego z rodziców. Przekazuje mu balon i drugi  
   z rodziców w taki sam sposób pokonuje trasę sztafety.
2. Praca z kartami str. 12- plątaninka od dzieci do kwiatów. Umieszczanie nalepek z właściwymi imionami dzieci. Zadanie dodatkowe- kolorowanie figur geometrycznych, z których Pak zbudował mikser.
3. „Tańczymy labada” – zabawa muzyczno-ruchowa. Stajemy w kole, trzymamy się za ręce i śpiewamy:

**Tańczymy labada**Tańczymy labada, labada, labada,  
Tańczymy labada, małego walczyka.  
Tańczą go harcerze, harcerze, harcerze.  
Tańczą go harcerze i małe zuchy też.  
Łapiemy się za główki!  
Wszyscy stoją w kole, trzymamy się za głowy i śpiewamy kolejny raz. Po każdym  
odśpiewaniu zmieniamy część ciała, za którą należy się trzymać.

<https://www.youtube.com/watch?v=pvZkbqz68c4>

*W poniedziałek jest Dzień Dziecka, jest to dzień wolny od zajęć ☺*

