DLACZEGO WARTO WYKONYWAĆ ĆWICZENIA Z MASĄ PLASTYCZNĄ?

Takie zajęcia z masą, gdzie dziecko może ją np. wałkować, ściskać ugniatać, tworzyć jakieś formy/kształty wpływają znacząco na rozwój dziecka. Między innymi:

* Rozwija motorykę małą (1. ćwiczenie sprawności palców – np. podczas lepienia małych elementów, formułowania kulek, zwijania ślimaczków itp.; 2. Ćwiczenie sprawności całych dłoni – np. podczas ugniatania większej ilości masy, czy też przeciskania jej przez foremki)
* Rozwija odpowiednie napięcie mięśniowe
* Pobudza inicjatywę i wyobraźnię dziecka

Podaję przepisy na zrobienie masy solnej bądź innych domowych mas plastycznych. Dzieci bardzo lubią bawić się tego typu masami, dlatego zachęcam do stworzenia chociaż jednej z podanych niżej mas i do codziennej wspólnej zabawy z dzieckiem.

**Przepis na masę solną i inne domowe masy plastyczne**

1. **Masa solna**

## Składniki na masę solną:

## szklanka mąki

## szklanka soli

## ½ szklanki wody

## W misce wymieszaj mąkę z solą a następnie dodaj wodę i dokładnie wymieszaj a następnie ugniataj do uzyskania jednolitej gładkiej i elastycznej masy.

1. **Mokry piasek**

## Składniki na mokry piasek:

## 8 szklanek mąki

## 2 szklanki oleju

## Opcjonalnie barwnik (najlepiej sprawdzi się tutaj starta na tarce kreda)

Należy wymieszać te składniki rękami i gotowe ☺

1. **Ciecz nienewtonowska**

## Składniki na ciecz nienewtonowską:

## mąka ziemniaczana (ilość dopasowana do naszych potrzeb)

## woda (najlepiej dwa razy mniej, niż mąki)

## opcjonalnie barwnik

## Przepis na ciecz nienewtonowska:

## wsypcie mąkę do wody (nie odwrotnie!)

## dodajcie barwnik (albo np. kolorowe kawałki krepy) - opcjonalnie, bez barwnika też bedzie świetna zabawa

## I już – czas zaczynać zabawę!