

Pierwsza pomoc

Rany

Rany

Rana to uszkodzenie ciągłości skóry, a często również głębszych tkanek lub narządów na skutek urazu mechanicznego.

Ze względu na sposób powstania możemy podzielić rany na różne rodzaje, m.in.:

- **rany cięte** – powstają, gdy skóra ma kontakt z ostrymi krawędziami, może dojść do głębokiego uszkodzenia tkanki i narządów głębiej położonych, krwawienie jest z reguły dość obfite

Rany

- **rany kłute** – powstają, gdy następuje kontakt z cienkim, ostrym i długim przedmiotem, często uszkodzeniu ulegają narządy głębiej położone, istnieje również duże ryzyko zakażenia rany
- **postrzałowe** – powstające w wyniku działania pocisku z broni (broń palna, kusza, łuk itp.), w wyniku działania pocisku może powstać kilka ran (wlotowa i wylotowa)

Rany

- **rany tłuczone** – powstają, gdy następuje uderzenie tępym narzędziem, z reguły krwawienie jest nieznaczne z uwagi na brak przerwania lub niewielkie przerwanie ciągłości skóry
- **rany szarpane** – powstają w wyniku rozdarcia ze znacznym uszkodzeniem skóry, towarzyszy im często obfite krwawienie (np. pogryzienie przez zwierzę)

Rany

otarcia naskórka – uszkodzenie powierzchniowych warstw naskórka, krwawienie jest niewielkie

amputacje – jeśli dochodzi do oderwania, odrąbania części ciała

rany miażdżone – w przypadku ran miażdżonych dochodzi do zniszczenia struktur tkankowych na dużą głębokość

Postepowanie

Ogólne zasady opatrywania ran to:

- zadbaj o bezpieczeństwo własne
- zabezpiecz poszkodowanego przed upadkiem, posadź, połóż
- odłóż miejsce rany, rozcinając bądź rozrywając odzież
- dokonaj oceny rany celem ustalenia dalszego postępowania
- odpowiednio zabezpiecz obrażenie
- rany nie oczyszczaj, nie stosuj żadnych środków dezynfekujących

Rany

Na rany stosuje się opatrunki. Podział opatrunków ze względu na technikę zakładania.

Wyróżniamy kilka rodzajów opatrunków w zależności od funkcji, jaką mają spełniać, m.in.:

- opatrunek osłaniający - opatrunki takie stosowane są w celu osłony istniejącej rany przed czynnikami zewnętrznymi i ewentualnie zapobieżenia wyciekaniu krwi czy płynów ustrojowych z rany.
- opatrunek obłożeniowy - to opatrunek składające się z gazy lub wacika oraz elementu usztywniającego, którego celem jest uniemożliwienie ruchu.
- opatrunek uciskowy – to opatrunek wykonywany jest w celu zahamowania krwawienia z żył i tętnic.

Różne sposoby bandażowania

Bardzo proszę o zapoznanie się z filmem i odpowiedź na dwa pytania, które dotrą w następnej wiadomości.

<https://youtu.be/hZzNPsClh1g>