

ODMROŻENIA

PRZYGOTOWAŁA K. CZYŻYKIEWICZ



Odmrożenie to czasowe lub nieodwracalne uszkodzenie skóry(tkanek powłoki właściwej), powstające w wyniku działania na nią niskiej temperatury. Wskutek tego przepływ krwi zostaje zatrzymany.

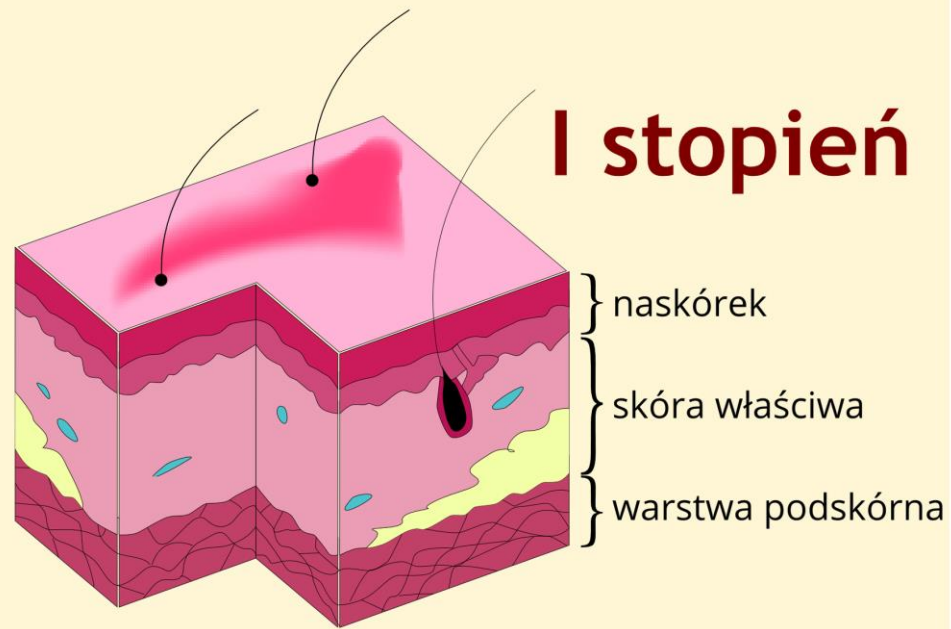
Miejsca szczególnie narażone na odmrożenia:

- *nos
 - *uszy
 - *policzki
 - *palce rąk
 - *palce stóp
-

Ciężkość i rozległość uszkodzeń skóry zależą od:

- Temperatury,
- Czasu,
- Wiatru,
- Wilgotności powietrza,
- Zmian w naczyniach krwionośnych,
spowodowane spożyciem dużej ilości alkoholu,
(nadmierne wychłodzenie -> śmierć)
- Obcisłych ubrań, obuwia czy bandażu uciskowych
- Przemęczenia,
- głodu,
- niedokrwistości





Głębokość odmrożenia

Stopień I

Ten stopień charakteryzuje się przejściowymi zaburzeniami w krążeniu krwi w skórze, bólem, często silnym, bladością lub sinoczerwonym zabarwieniem skóry, obrzękiem, pieczeniem i świądem skóry. Pojawia się również uczucie zdrętwienia. Jest to konsekwencja czasowych zaburzeń krążenia i ostrego stanu zapalnego.

OBRZĘK(po 3 h-10dni)-> ZŁUSZCZENIE SKÓRY(od 5 dnia)-> MROWIENIE I NADMIERNA POTLIWOŚĆ (wiele miesięcy)



II stopień



Stopień II

Charakteryzuje się tworzeniem pęcherzy zawierających płyn surowiczy lub płyn surowiczy z domieszką krwi.

Obrzęk i zasinienie są znacznie większe niż w odmrożeniach pierwszego stopnia. Odmrożenia II stopnia pozostawiają po sobie długotrwałe obrzęki oraz przebarwienia skóry.

**PRZEKRWIENIE I OBRZĘK->PĘCHERZE(2-3 tyg)-
>NADWRAŻLIWOŚĆ SKÓRY (kilka miesięcy)**



III stopień



Stopień III

Charakteryzuje się **martwicą skóry**, czasami również i tkanek, które są głębiej zlokalizowane (łącznie z kością). Po oddzieleniu się części martwiczych tworzą się ubytki, które goją się przez ziarninowanie.

**PĘCHERZE I STRUPY-> UBYTKI TKANEK->
PRZEBARWIENIA SKÓRY(trwałe)->BÓLE I
MROWIENIE (wiele tygodni)**





Stopień IV

Odmrożenia atakują całą część ciała (np. palec i kości). Odmrożenia czwartego stopnia bywają na tyle poważne, że często niemożliwe jest uratowanie zaatakowanego narządu. Martwica głęboka, której ulegają np. palce, uszy lub nos. W takim przypadku może dojść do samoistnej amputacji odmrożonej części ciała. Metoda leczenia: chirurgiczne usunięcie tkanek.



**MARTWICA SUCHA->OWRZODZENIA->
MARTWICA GŁĘBOKA**

Pamiętaj, że zmiany w tkankach rozwijają się pod wpływem zimna dość wolno i możemy je zobaczyć w pełni dopiero po kilku godzinach!

Odmrożenia-pierwsza pomoc i leczenie

- Poszkodowanego należy niezwłocznie przenieść do ciepłego pomieszczenia, aby przywrócić krążenie krwi.
- Przy powierzchownych odmrożeniach pierwszą czynnością jest rozluźnienie obcisłej odzieży i rozsznurowanie butów, co zmniejszy ucisk na odmrożone okolice ciała i poprawia ich ukrwienie
- Należy zadbać o dodatkowe okrycie poszkodowanego
- Odmrożone obszary należy stopniowo ogrzewać Zaczynamy od kąpieli w wodzie 25-30°C, a później 38-40°C, możemy również natrzeć skórę alkoholem etylowym do momentu uzyskania różowego koloru skóry
- Wykonujemy jałowy opatrunek z grubą warstwą waty
- Transportujemy poszkodowanego do szpitala



-
- ❑ Nie wolno nacierać odmrożonych fragmentów ciała śniegiem lub zimną wodą, ponieważ może to spowodować więcej negatywnych skutków niż pożytku na skutek uszkodzenia zmarzniętych tkanek.
 - ❑ W przypadku odmrożeń zaleca się również spożywanie ciepłych napojów/wodnistych pokarmów.
 - ❑ Przy odmrożeniach od II stopnia i w górę należy aplikować surowicę przeciwtężcową.
 - ❑ Nie wolno także podawać poszkodowanemu alkoholu.
 - ❑ Koc termiczny może być w sytuacjach kryzowych przydatny



Jak można zapobiec odmrożeniom?

1. Noś ciepłą oraz suchą odzież. Powinna ona zapewniać nam właściwą izolację oraz umożliwiać parowanie potu.
2. Warto pod okrycie wierzchnie zakładać kilka warstw nieco luźniejszych ubrań.
3. Chroń dłonie oraz stopy przed działaniem wilgoci i zimna (np. noś grube skarpety, rękawiczki).
4. Głowa powinna być zasłonięta, aby nie dopuścić do zbyt dużej utraty ciepła.
5. Odsłonięte części ciała smaruj tłustym kremem.
6. Pamiętaj, że ruch na świeżym powietrzu wspomaga krążenie krwi, co jednocześnie zapobiega odmrożeniom.

Dziękuję za
uwagę ;)

