

NAGŁE ZACHOROWANIA



edb

ZAWAŁ SERCA

Zawał serca objawia się kłującym bólem w klatce piersiowej, któremu towarzyszą duszności i osłabienie. Stan ten jest pokłosiem choroby wieńcowej, która przyczynia się do zwężenia, a nawet całkowitego zablokowania przepływu krwi przez naczynia wieńcowej.



PRZYCZYNY ZAWAŁU SERCA

Główną przyczyną zgonów w Polsce są choroby układu sercowo-naczyniowego. Najczęściej diagnozowanym schorzeniem tego układu jest choroba wieńcowa, inaczej choroba niedokrwienna serca. W jej przebiegu dochodzi do niedostatecznego zaopatrywania mięśnia sercowego w tlen i substancje odżywcze. W nawet 90% przypadków za ten stan rzeczy odpowiedzialna jest miażdżyca tętnic wieńcowych – choroba, w której blaszka miażdżycowa stopniowo odkłada się w ścianach naczyń krwionośnych, upośledzając przepływ krwi. Choć u niektórych pacjentów zmiany miażdżycowe to kwestia pewnych predyspozycji genetycznych, u znacznej większości to konsekwencja niezdrowej diety, palenia papierosów i nieuprawiania sportu.

NAJCZĘSTRZE OBJAWY ZAWAŁU SERCA

Typowym i najczęściej wskazywanym objawem zawału serca jest kłujący, rozpierający ból w okolicy klatki piersiowej, promieniujących do lewej ręki, szyi i żuchwy oraz na plecy i brzuch. Chory przeważnie nie potrafi podać dokładnej lokalizacji bólu, który rozlewa się na znaczną część klatki piersiowej, narastając i utrudniając oddychanie. Dolegliwości te nie przemijają mimo odpoczynku, ruchu, czy zmiany pozycji. Trzeba jednak mieć świadomość, że nie każdy zawał objawia się silnym bólem. U diabetyków ból może być niemal nieodczuwalny, zaś u innych osób bywa mylony ze zgagą lub objawami choroby wrzodowej.

Zawał serca – pierwsza pomoc:

Kardiolodzy uważają, że jeżeli odpowiednio wcześniej rozpoznamy objawy zawału, chory ma duże szanse na uratowanie mięśnia sercowego. W tej sytuacji kluczowy jest czas, ponieważ pacjenci, u których rozpoczęto leczenie w ciągu tzw. złotej godziny (pierwsza godzina od wystąpienia objawów) mają najlepsze rokowania. Ból w klatce piersiowej utrzymujący się dłużej niż 5 minut to sygnał, że należy niezwłocznie wezwać karetkę pogotowia. Podróż na własną rękę jest niewskazana, lepiej skontaktować się z pogotowiem, nawet wówczas, gdy nie jesteśmy pewni, czy to zawał.



UDAR MÓZGU

Udar mózgu to nagłe, miejscowe zaburzenie krążenia krwi w mózgu. W Polsce co roku udar mózgu osiąga ok. 80 tys. osób, z czego aż 30 tys. umiera w ciągu miesiąca. Warto zaznaczyć, że ok. 5 proc. z tych 80 tys. jest w młodym wieku. Choć zdecydowana większość pacjentów, którzy mają udar mózgu, to osoby starsze (średnia wieku to 60 lat), to udary zdarzają się także u osób młodych (od 20 do 35 lat).



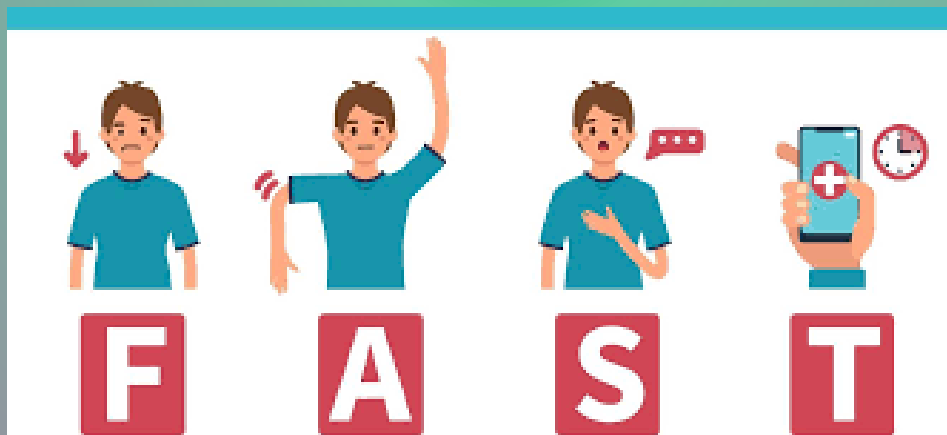
RODZAJE UDARÓW:

- udar niedokrwienny
- udar krwotoczny
- udar żylny
- mikroudar (mały udar, mini udar)

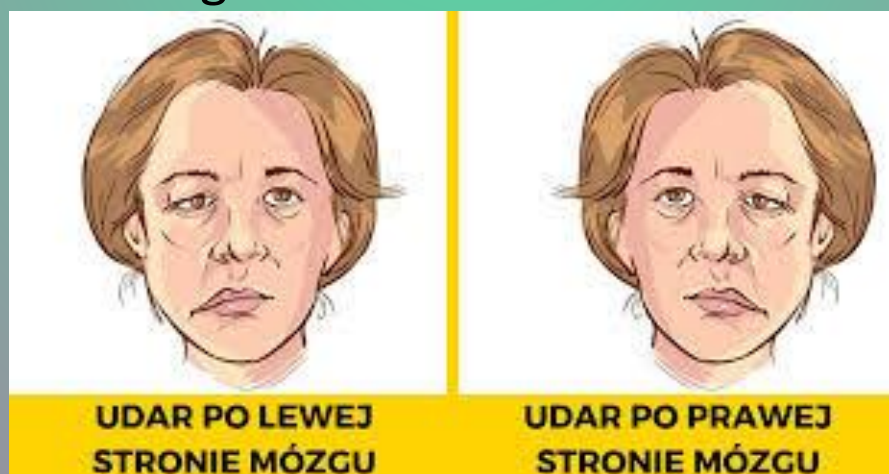


UDAR MÓZGU - OBJAWY

Objawy udaru mózgu nie u każdego pojawiają się od razu. Najpierw mogą wystąpić objawy ostrzegawcze. Jest to tzw. mały udar, znany także pod nazwą przemijającego niedokrwienia mózgu. Objawy małego udaru utrzymują się zwykle 15-60 minut, najdłużej 24 godziny i same ustępują całkowicie. Co piąty chory ma objawy ostrzegawcze, zanim zachoruje na udar dokonany.



- niedowład, porażenie lub zaburzenia czucia połowiczne (występujące tylko po jednej stronie ciała)
- zaburzenia mowy (mowa niewyraźna, bełkotanie, utrata zdolności mówienia, trudności w zrozumieniu mowy)
- zaburzenia widzenia – charakterystyczne jest niedowidzenie na jedno oko lub niedostrzeganie połowy pola widzenia (prawej lub lewej). Może pojawić się także podwójne widzenie
- zawroty głowy i bóle głowy z uczuciem wirowania otoczenia, z towarzyszącymi nudnościami, wymiotami
- zaburzenia równowagi



UDAR MÓZGU – PIERWSZ POMOC

1. wezwij pogotowie ratunkowe, nie podawaj poszkodowanemu ani picia, ani jedzenia
2. jeśli poszkodowany jest przytomny, ułóż go w wygodnej dla niego pozycji
3. jeśli poszkodowany jest nieprzytomny, ułóż go w pozycji bocznej ustalonej



ASTMA OSKRZELOWA

Astma oskrzelowa to stan chorobowy zazwyczaj ostro (napadowo) występującej duszności typu wydechowego. Jest często występującą chorobą dróg oddechowych. Astmę oskrzelową powoduje szereg czynników, które dzielimy na genetyczne i środowiskowe.



ASTMA OSKRZELOWA - OBJAWY

Astma oskrzelowa jest częstą chorobą dróg oddechowych, która występuje z szeregiem objawów, spowodowanych m.in. problemami w przepływie powietrza przez oskrzela. W astmie oskrzelowej mogą pojawić się:

- świsty słyszalne przy oddychaniu,
- kaszel,
- ucisk,
- obrzęk błony śluzowej.



PRZYCZYNY ASTMY OSKRZELOWEJ

Przyczyny astmy oskrzelowej nie są jednoznacznie stwierdzone – mówi się raczej o zespole czynników, które mogą ją powodować. U podłoża napadów astmy leżą mechanizmy zapalne, alergiczno-immunologiczne oraz reakcja alergiczna na kontakt z niektórymi substancjami, objawiająca się napadami kaszlu. Czynniki te dzielimy na genetyczne i środowiskowe. Bardzo dużo astmatyków mieszka w krajach wysoko uprzemysłowionych.



ATMA OSKRZELOWA - WYSTĘPOWANIE

Na astmę oskrzelową cierpi ok. 1,5% populacji, z czego ok. 30% stanowią dzieci. Wpływ na jej nasilenie mają inne choroby alergiczne i zakaźne (zwłaszcza układu oddechowego), wysoka wilgotność powietrza, tytoń i dym papierosowy, niska temperatura powietrza. Należy zauważyć, że ataki nasilają się głównie w zamkniętych pomieszczeniach, gdzie czynniki alergiczne nie znajdują drogi ujścia. W wyniku astmy oskrzelowej dochodzi zazwyczaj do rozwoju rozedmy i zespołu przewlekłego serca płucnego.

CO ZROBIC PODCZAS ATAKU ASTMY OSKRZELOWEJ?

- 1. Pierwsza i najważniejsza zasada to: zachowanie spokoju. Staraj się nie panikować, ponieważ może to pogorszyć stan zdrowia chorego.
- 2. Należy jak najszybciej podać astmatykowi lek rozkurczający oskrzela (salbutamol lub fenoterol), który ma natychmiastowe działanie. Przyjęcie tego preparatu sprawi, że pacjent poczuje swobodę w oddychaniu.
- 3. Jeżeli masz napad astmy - nie kładź się! Pozycja leżąca znacznie utrudnia oddychanie, dlatego dobrze jest stać i podpierać się łokciami np. o stół lub siedzieć.
- 4. Nawet jeśli skurcz oskrzeli ustąpi, pacjent nie powinien zostawać bez opieki. Należy poczekać aż wszystko wróci do normy.
- 5. Ważna informacja: jeżeli w ciągu 20 minut od podania preparatów rozkurczających, napad nie mija - podaj drugą dawkę lekarstwa. Jeżeli i to nie pomaga, należy jak najszybciej wezwać karetkę pogotowia.

JAK ZAPOBIEC?

- regularne leczenie wszelkich reakcji i stanów alergicznych;
- nie przebywanie w atmosferze zapylenia, zadymienia, mgły i wilgotności;
- skuteczne likwidowanie zawilgocenia i zagrzybienia mieszkań;
- rzucenie palenia odrzucenie pokarmów, które rozpoznano jako wyzwalające lub nasilające duszność;
- unikanie lub ograniczenie kontaktu z substancjami, które drażnią drogi oddechowe lub wyzwalającymi bądź nasilającymi napady duszności;
- nie trzymanie w domu roślin doniczkowych i innych kwiatów (np. prymulki), których zapach bądź obecność może wyzwać lub nasilać napad duszności astmatycznej;
- poinformowanie lekarza oraz wykluczenie po konsultacji z nim wszelkich leków, które wyzwalają bądź nasilają napad duszności astmatycznej (np. Polopiryna, Penicillinum);
- Częste wietrzenie mieszkania
- regularny, nie wyczerpujący tryb codziennego życia;
- mniej stresów, konfliktów itp.;
- utrzymywanie dobrego stanu fizycznego organizmu

Dziękuję za uwagę !!!