**Regulamin Rodzinnego Rajdu Pokoleniowego**

1. **Cel rajdu**
* Popularyzacja roweru jako środka lokomocji na co dzień i turystyki kolarskiej jako czynnej formy wypoczynku po pracy i nauce.
* Rozwój turystyki kolarskiej wśród mieszkańców Gminy Jastrzębia.
* Zachęcanie do udziału w rajdzie całych rodzin.
* Zachęcenie do zainteresowania się krajoznawstwem, czyli poznanie najciekawszych miejsc w okolicy zamieszkania.
1. **Organizator**
* Stowarzyszenie „Owadów – Wieś z Przyszłością”
* Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Owadowie**.**

**III. Termin i miejsce rajdu**

START RAJDU – 1 CZERWCA 2013 r. 9.30 (sobota) – NIEPUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA W OWADOWIE.

META – NA TERENIE BOISKA NIEPUBLICZNEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ W OWADOWIE o godz. 13.00

**IV. Trasa rajdu**

Trasa rowerowa 25 km: Owadów – Wojciechów - Kozłów – Kieszek -

Puszcza Kozienicka (Rezerwat Ciszek) – Jastrzębia –Wojciechów – Owadów.

**V. Warunki uczestnictwa**

Uczestnictwo w rajdzie jest bezpłatne!

1. Przed rajdem należy zadbać o  stan techniczny swojego roweru.
2. Osoby mające ukończone 10 lat muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekuna prawnego na udział w rajdzie. Osoby poniżej 10 roku życia mogą wziąć udział w rajdzie jedynie pod opieką rodzica lub opiekuna.
3. Uczestnik zobowiązany jest wpisać się na listę startową z podaniem: imienia
i nazwiska, adresu zamieszkania, daty urodzenia, oraz zapoznać się
z regulaminem rajdu na stronie: **www.nspowadow.superszkolna.pl**
4. Uczestnicy biorący udział w rajdzie ubezpieczają się we własnym zakresie.

**VI. Uczestnicy rajdu zobowiązani są do:**

1. Przestrzegania regulaminu rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu.
2. Posiadanie dokumentu tożsamości oraz karty rowerowej lub innego dokumentu, który jest gwarancją posiadania niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach.
3. Organizatorzy nie ponoszą żadnej odpowiedzialności za brak karty rowerowej przez nieletnich uczestników rajdu.
4. Posiadanie sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie
 z obowiązującymi przepisami.
5. Zaleca się stosowanie kasków ochronnych oraz kamizelek odblaskowych.
6. Poruszania się zgodnie z zasadami ruchu drogowego.

Jadąc w kolumnie należy zachować odległość między rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 15-30 m.

6. Przy zjazdach nie należ rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać.
 Należy kontrolować szybkość przez hamowanie.

7. Podczas jazdy w kolumnie należy zachować min. 50-100m odległości

 pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.

8. Liczba rowerów jadących w jednej kolumnie nie może przekraczać 15.

9. Należy jechać równo i spokojnie w szyku. Niedopuszczalnie jest tarasowanie się jazda równoległa i ciągłe zmiany pozycji.

10. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony upewnieniem się
 o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej

 zasygnalizowany.

11. Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Należy organizować je poza jezdnią na parkingu, łące lub polanie.

12. Uczestnicy powinni zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad ruchu drogowego, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg leśnych, ulic czy pojedynczych zabudowań.

13. Przed wyruszeniem należy omówić trasę przejazdu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych stwarzających zagrożenia, zaplanować bezpieczne miejsca postoju na odpoczynek i posiłek.

14. Nieprzestrzeganie regulaminu rajdu powoduje wykluczenie z rajdu.

15. Rajd prowadzą osoby wyznaczone przez organizatora. Uczestnicy Rajdu zobowiązani są przestrzegać Regulaminu Rajdu i poleceń prowadzących Rajd.

**VII. Zgłoszenia**

Informacje i zapisy do 27 maja 2013 r.Niepubliczna Szkoła Podstawowa
w Owadowie tel. 48 384-07-56, e-mail: **nspowadow@poczta.onet.pl**

**VIII. Informacje dodatkowe:**

1. Rajd będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane przez uczestników.
3. Uczestnicy rajdu będą objęci ubezpieczeniem od następstw nieszczęśliwych wypadków.
4. Wszyscy uczestnicy otrzymają :

- dyplomy uczestnictwa w rajdzie

- napoje

- kiełbaski na ognisko

6. Na mecie rajdu w trakcie ogniska odbędą się konkursy z nagrodami:

* sprawnościowe dla dzieci
* sprawnościowe dla dorosłych
* konkurs wiedzy o gminie dla trzyosobowych drużyn mieszanych ( dorośli + dzieci)

7. Dla uczestników przewidziane są nagrody:

* dla najmłodszego uczestnika rajdu
* dla najstarszego uczestnika rajdu
* dla najliczniejszej rodziny uczestniczącej w rajdzie

**IX.** **Postanowienia końcowe**

1. Dane osobowe uczestników podlegają ochronie przez ustawę o ochronie danych osobowych. Organizator gromadzi dane osobowe zawodników tylko dla celów Rajdu i nie udostępnia ich osobom trzecim. Zawodnik zgłaszając się zgadza się na wykorzystanie jego danych osobowych do celów rajdu.

2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy
i za szkody wyrządzone przez uczestników.

3. Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników.

4. Rajd odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian dotyczących przebiegu planowanej trasy oraz do interpretacji i zmian niniejszego Regulaminu.

6. Organizatorzy rajdu nie przyjmują odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie rajdu, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.

O R G A N I Z A T O R Z Y