

Regulamin konkursu

„Bez używek aktywnie spędzam czas”

Organizator konkursu:

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kołakach Kościelnych,
Szkoła Podstawowa im. abp. Romualda Jałbrzykowskiego w Kołakach Kościelnych.

Cel konkursu:

Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia bez używek

Adresaci:

Dzieci, młodzież i dorośli mieszkańcy gminy Kołaki Kościelne

Formy aktywności:

Chód (spacer), bieg, jazda na rowerze lub rolkach

1. Do konkursu przystąpić mogą chętne osoby z terenu gminy Kołaki Kościelne, które udokumentują pokonane kilometry za pomocą aplikacji zainstalowanych na telefonach, zegarkach lub innych urządzeniach pomiarowych.
2. Czas trwania konkursu: 06.04.2024r. - 11.08.2024r.
3. Za każdy przejechany kilometr rowerem lub na rolkach uczestnik otrzymuje jeden punkt, za kilometr pokonany pieszo (spacer, bieg) uczestnik otrzymuje 3 punkty.
4. Punkty za kilometry przejechane i pokonane pieszo sumują się.
5. Minimalna ilość punktów do zgłoszenia udziału w konkursie wynosi 800.
6. Zgłoszenia ilości pokonanych kilometrów należy dokonać do dnia 12.08.2024r. do godz. 15.00 na adres mailowy h.rakoczy@wp.pl
7. Komisja konkursowa ustali kolejność i wyłoni zwycięzców.

8. Komisja może poprosić o przedstawienie oryginału zapisu pokonanych kilometrów. W przypadku prób oszustwa lub wątpliwości uczestnik może zostać zdyskwalifikowany.
9. Nagrody w postaci kart podarunkowych do sklepu sportowego zostaną wręczone w czasie festynu odpustowego 15 sierpnia 2024r.
- I miejsce - talon o wartości 300 zł
 - II miejsce -- talon o wartości 200 zł
 - III miejsce - talon o wartości 100 zł
 - IV miejsce - talon o wartości 50 zł
 - V miejsce - talon o wartości 50 zł
 - VI miejsce - talon o wartości 50 zł
 - VII miejsce - talon o wartości 50 zł