***Drogi Uczniu!***



***Jeśli:***

* masz jakiś problem i nie wiesz z kim o tym porozmawiać lub jak go rozwiązać,
* czujesz się samotny bądź nierozumiany,
* stoisz przed trudnym wyborem i potrzebujesz pomocy w podjęciu decyzji,
* boisz się chodzić do szkoły,
* doświadczyłeś/aś traumatycznego wydarzenia,
* masz przedłużający się okres złego samopoczucia, przygnębienia, poczucia winy,
* źle czujesz się w swojej klasie bądź masz trudności w relacjach z uczniami ze szkoły,
* ktoś Ci dokucza, wyzywa, wyśmiewa, grozi, wymusza od Ciebie pieniądze itp.,
* masz problemy w relacjach z osobami dorosłymi (rodzicami, opiekunami, nauczycielami),
* masz trudności w nauce,
* martwisz się sytuacją w domu rodzinnym,
* ktoś z Twojego otoczenia ma problem i czujesz, że potrzebuje pomocy,
* często boli cię głowa albo brzuch chociaż jesteś zdrowy,
* masz problem z kontrolowaniem swoich emocji/agresji,
* zrobiłeś coś, czego bardzo żałujesz,
* jesteś nieśmiała/ły i bardzo chcesz to zmienić,
* po prostu chcesz porozmawiać lub o coś spytać,

***Przyjdź – razem spróbujemy sobie z tym poradzić!***