



Nasza encyklopedia Domowych Potworów

Miriam



Płaczek Marudaczek - zachęca do ciągłego płaczu i marudzenia.

- Nie umiem! - Nic mi nie wychodzi! - To jest za trudne!

Za radą Płaczka Marudaczka twoje oczy i nos są ciągle zaczerwienione.

Koledzy i koleżanki patrzą na ciebie ze zdziwieniem. Nawet mama mówi, że tak nie wypada. Poza tym potwór ten siedzi w głowie i ciągle powtarza:

- Dobry w tym jesteś! Tak trzymaj!

Zna ktoś sposób na tego stwora? Oczywiście. Wystarczy trochę wiary w siebie i życzliwe słowo przyjaciela a Płaczek Marudaczek ucieknie na długo.

Antonio



Przerywacz Rozmowny- potwór ,
z powodu którego przerywamy komuś mówienie.
Nie ma wypowiedzi, której byśmy za jego
namową nie przekrzyknęli. Przez niego tracimy
przyjaciół. Zaufanie innych osób. Musimy się
z nim uporać. Są trzy sposoby na pozbycie się
potwora. Jeść dużo czosnku . Stwór nie znosi
jego zapachu. Więcej słuchać ludzi, mniej
mówić. Potwór ucieknie na długi czas .

Michalina



Leżakus Tapczanikus. Ten potwór poluje na ludzi, gdy tylko mają chwilę przerwy. Stwór czeka tylko na okazję, aby nas rozleniwić. Namawia do nicnierobienia, do ciągłego leżenia. Po śniadaniu, po obiedzie, w ciągu dnia, byle kiedy. Potwór ten ciągle mówi: „Zostaw te lekcje, nie odrabiaj, poleż! Zostaw tę książkę, nie czytaj, posiedź! Nie idź na dwór się pobawić, lepiej pośpij, po co się męczyć?!”.

Jak można pozbyć się natrętnego potwora? Trzeba wiedzieć, co w życiu jest ważne i dobre. Ruch to zdrowie, a nauka to ciekawość.

Ula



Jedzeniopochłaniacz, czyli potwór wiecznego głodu. Stwór tylko czeka, aż otworzysz lodówkę mimo pełnego brzucha. Potwór powoduje, że nawet syty zjadasz różne przysmaki: kabanosy, jogurty, paluszki, chipsy, czekolady, żelki, cukierki i ciastka. Otwierasz wszystkie szafki i szuflady w poszukiwaniu czegoś do przekąszenia. Stwór powoduje, że pochłaniasz całą zawartość półek. Z tego wszystkiego może rozboleć cię brzuch i zezłóścisz rodziców. W celu pozbycia się Jedzeniopochłaniacza zamiast słodczych chwyć za owoc. Wyjdź na dwór i pobaw się na świeżym powietrzu.

Adam



Czekoladus. Czekolada tu, czekolada tam, o każdej godzinie dnia czekolada. Babki, pączki, batony, lody - wszystko czekoladowe. Czy jest sposób, by się pozbyć potwora? Tak! Trzeba zjeść coś zdrowego, np. jabłko, marchewkę, kapustę. On takich rzeczy nie znosi. Można jeszcze wyjść na dwór albo otworzyć okno. Czekoladus stopi się, gdy zobaczy słońce. Wiem takie rzeczy, bo on przyszedł do mnie do domu, ale już go tu nie ma.

Mateusz



Słodkopolis - czyli potwór cukrawy, starannie wybiera czas swego działania. Czeka, kiedy zacznę być głodny i zaczyna działać. Namawia do zjedzenia słodkości. Czekolady kuszą za podpowiedzią Słodkopolisa. Nawet w nocy ten potwór szepcze mi do ucha: „Napij się słodkiej coca – coli. Zjedz ciastka i cukierki”. Mówi mi bez przerwy: „Michałka chrupnij i popij słodkim napojem”. Przybywa mi na wadze przez tego Słodkopolisa, ale i tak nie daję się słodkościom. Jem marchewki, sałatę, gruszki, jabłka.

Szymon



Leniuchus. On jest leniuchem i nigdy nic nie robi. Zachęca wszystkich, żeby się do niego dołączyli. Głównie leży tylko na kanapie. Gdy jest śniadanie czy obiad, nigdy nie przychodzi. Gdy mama mu mówi, żeby wyszedł na dwór, on jej nie słucha. Można go pokonać, energicznie bawiąc się na dworze i w domu.

Kacper



Lodus – Zimus, namawia do wchodzenia na kruchy lód. Jest bardzo zły i podły. Może nawet zmusić do wejście na sam środek jeziora. Namawia do złego o każdej porze dnia i nocy. Jest tylko jeden sposób, żeby go zniszczyć . Trzeba ubierać się bardzo ciepło i spacerować w bezpiecznych miejscach. Wtedy stwórz się bardzo boi. I jest wszystko dobrze.

Wiktor



Wirusus Bakterius - skłania nas do robienia niehigienicznych rzeczy. Na przykład do bałaganu w pokoju, picia wody z kranu i wychodzenia na dwór bez czapki. Czai się wszędzie. Mówi nam: „Zjedz to brudne jabłko.” Zachęca nas do tego, żeby nie myć rąk po wyjściu z toalety. Jest wstrętny i niebezpieczny, wywołuje różne choroby. Czy można się go pozbyć? Można, wystarczy przypomnieć sobie, jak źle się czuliśmy, gdy byliśmy chorzy. I nie popełniać tych samych błędów. Nie damy się wirusom i bakteriom!

Lena



Telefonius Przyciskus namawia do ciągłego grania i oglądania nowości w smartfonie. Od rana do wieczora i co najgorsze nawet w ciągu nocy. Przez Telefoniusa Przyciskusa wiele osób ma słaby wzrok i się garbi. Telefonius szepcze nam do ucha: „Sprawdź, co nowego w Internecie a może ktoś do ciebie napisał...”. Czy w ogóle jest jakiś sposób na Telefoniusa Przyciskusa? Na szczęście jest, np. wyjdź na dwór z przyjaciółmi, zagraj w grę z rodziną, ale oczywiście planszową.

Agnieszka



Internetus sprawia, że ciągle siedzi się w Internecie. Nie można od niego odejść .

Potwór powoduje, że jest się uzależnionym. Nie daje spokoju .
Zazwyczaj atakuje dzieci. Można się go pozbyć, trzeba wyłączyć komputer.

Filip



Pijo Rak. Namawia do picia alkoholu i palenia papierosów. Gdy jest wieczór, to on mówi ci, żebyś napił się czegoś, np. piwa. Na imprezach namawia cię do wypicia wódki. W nocy mówi ci, żebyś zapalił papierosa. Gdy już to zrobisz, to nie możesz zasnąć. Tak się od papierosów uzależnisz, że będziesz palił co pięć minut. Potwora można wygonić, kiedy prowadzisz zdrowy tryb życia. Nigdy nie pal i nie pij!