



***Zdrowych,
bezpiecznych
i wspaniałych
wakacji 2022***



**Szkoła Podstawowa nr 7
im. Adama Mickiewicza
w Kaliszu**

Bezpieczeństwo w czasie wakacji



Kąp się tylko w miejscach strzeżonych.

Stosuj się do regulaminów kąpielisk i poleceń ratowników wodnych.

Nie zakłócaj wypoczynku i kąpieli innych osób.

Nie przebywaj na słońcu w godzinach od 10:00 do 14:00.

Stosuj kremy z filtrami ochronnymi.

Noś nakrycie głowy i okulary przeciwsłoneczne.

Pamiętaj o piciu wody.



Numer alarmowy

112

Bezpieczeństwo w czasie wakacji

**Przed wyjściem w góry
sprawdź prognozę pogody.**

Zaopatrz się w apteczkę.

**Zabierz telefon z dobrze
naładowaną baterią.**

**Weź ze sobą odpowiednie
ubranie, obuwie, jedzenie
i napoje.**

**Nie schodź ze szlaku i nie
oddalaj się od grupy.**

**Uważaj na kleszcze i owady,
chronź się przed nimi.**



**Zawsze zakładaj kask, gdy
jeździsz na rowerze, rolkach
czy deskorolce.**

**Przestrzegaj przepisów
ruchu drogowego.**

**Bądź widoczny na drodze -
noś odblaski.**

**Bądź aktywny fizycznie, ale
zachowaj rozsądek.**

**Nie uprawiaj sportu
w miejscach
niedozwolonych.**

Numer alarmowy

112

Szkoła Podstawowa nr 7 im. Adama Mickiewicza w Kaliszu

Opracowała: Violetta Urban