

11.09.- 15.09.2023 r.

Jadłospis dla dzieci w wieku szkolnym

Dzień	Posiłek
Poniedziałek 11.09.2023 r.	Zupa gulaszowa z ziemniakami papryką i warzywami Chleb Sok
Wtorek 12.09.2023 r.	Pierś z grilla Frytki pieczone Surówka z białej kapusty Sok
Środa 13.09.2023 r.	Bigos z mięsem wołowym, wieprzowym, kielbasą śląską Bułeczka Woda
Czwartek 14.09.2023 r.	Makaron ze szpinakiem i kurczakiem w sosie śmietanowym Sok
Piątek 15.09.2023 r.	Ryba smażona Ryż z warzywami na parze Sok

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1. Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3. Jaja i produkty pochodne, 4. Ryby i produkty pochodne, 5. Orzeszki ziemne, 6. Soje i produkty pochodne, 7. Mleko i produkty pochodne, 8. Orzechy, migdały, 9. Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.

18.09.- 22.09.2023 r.

Jadłospis dla dzieci w wieku szkolnym

Dzień	Posiłek
Poniedziałek 18.09.2023 r.	Zupa brokułowa z kurczakiem Chleb Sok
Wtorek 19.09.2023 r.	Potrawka z indyka z warzywami w sosie serowym Gnocchi Surówka z buraczków Sok
Środa 20.09.2023 r.	Kotlet mielony z sosem pieczeniowym Kasza gryczana Surówka z kiszonych ogórków Sok
Czwartek 21.09.2023 r.	Pierogi ruskie z cebulką i śmietaną Sok
Piątek 22.09.2023 r.	Kotlet rybny pod serem mazzarellą Ziemniaki z koperkiem Surówka ze świeżych warzyw i mixem sałat z oliwą z oliwek Woda

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.Zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.Jaja i produkty pochodne, 4.Ryby i produkty pochodne, 5.Orzeszki ziemne, 6.Soje i produkty pochodne, 7.Mleko i produkty pochodne, 8.Orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne,12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. Łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne.