

Zasady bezpiecznego korzystania z internetu

WYK. Dawid Lewandowski kl. 7b



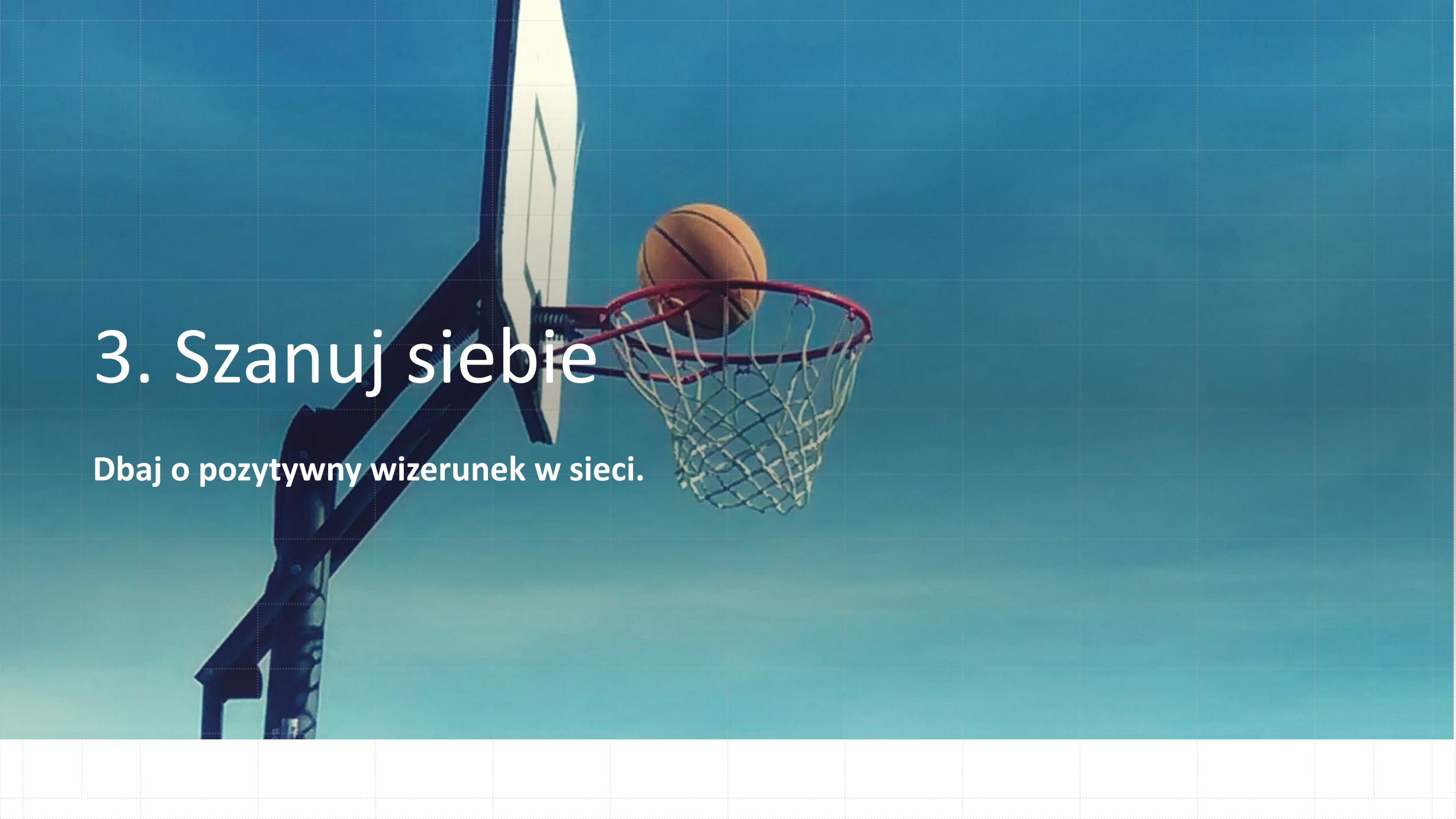
1. Zabezpiecz swój sprzęt - komputer, telefon i tablet

- Zainstaluj antyvirus, pamiętaj o aktualizacjach, nie klikaj w nie znane linki i nie pobieraj podejrzanych załączników

2. Dbaj o swoją prywatność.

Skonfiguruj ustawienia prywatności. Nikomu nie udostępniaj swoich haseł.



A low-angle shot of a basketball hoop against a clear blue sky. A basketball is suspended in the air, just above the hoop. The hoop's rim is red, and the net is white. The backboard is white and partially visible. The text is overlaid on the left side of the image.

3. Szanuj siebie

Dbaj o pozytywny wizerunek w sieci.

4. Szanuj innych

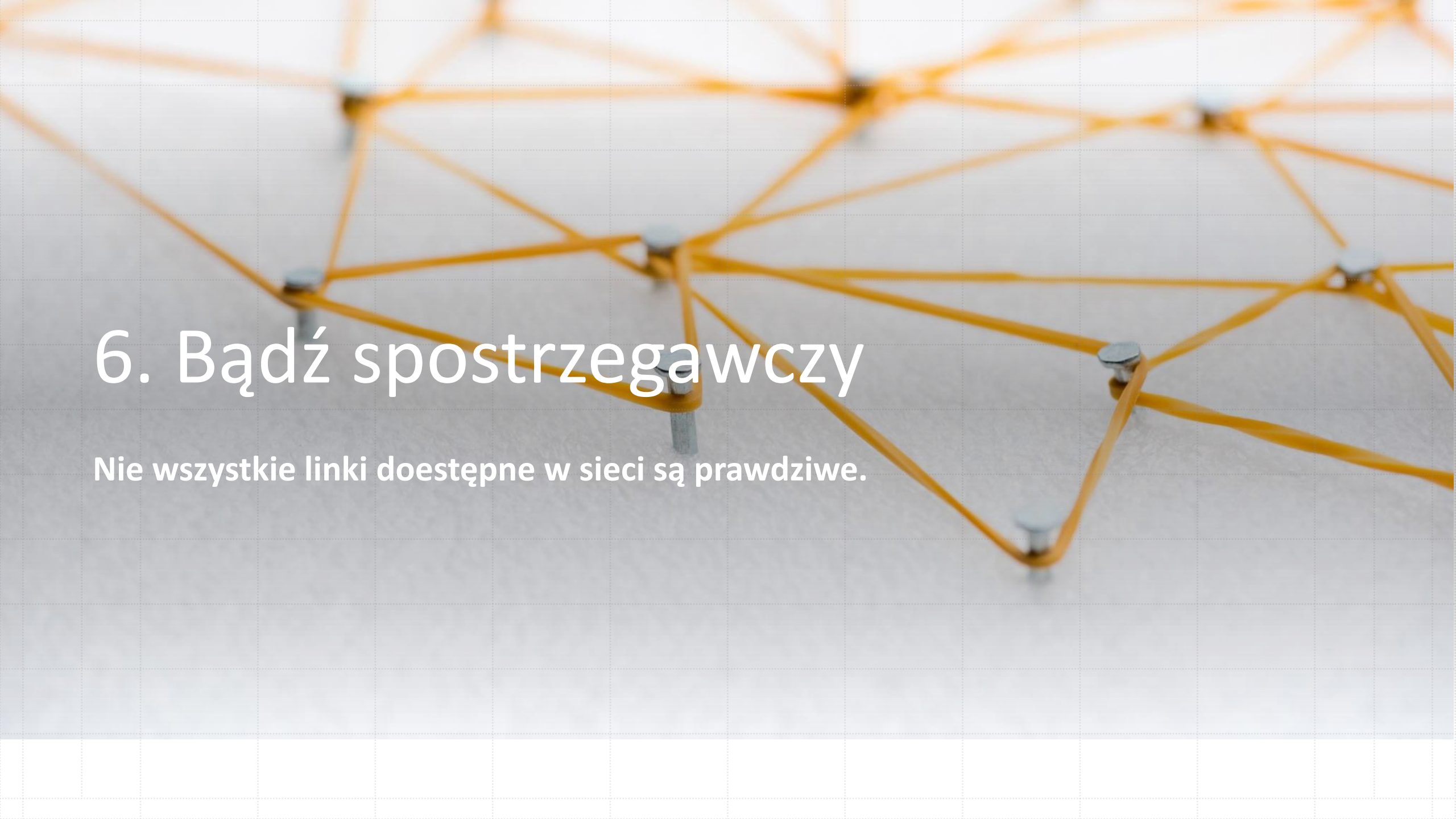
Nie wyzywaj , nie hejtuj , nie obrażaj





5 . Szanuj Swój Czas.

Zachowaj umiar w spędzaniu czasu w sieci.

The background of the slide features a network diagram. It consists of several silver-colored circular nodes connected by thin, orange-colored lines. These lines form a complex web of connections across the slide. The entire scene is overlaid on a light gray background with a fine, white grid pattern.

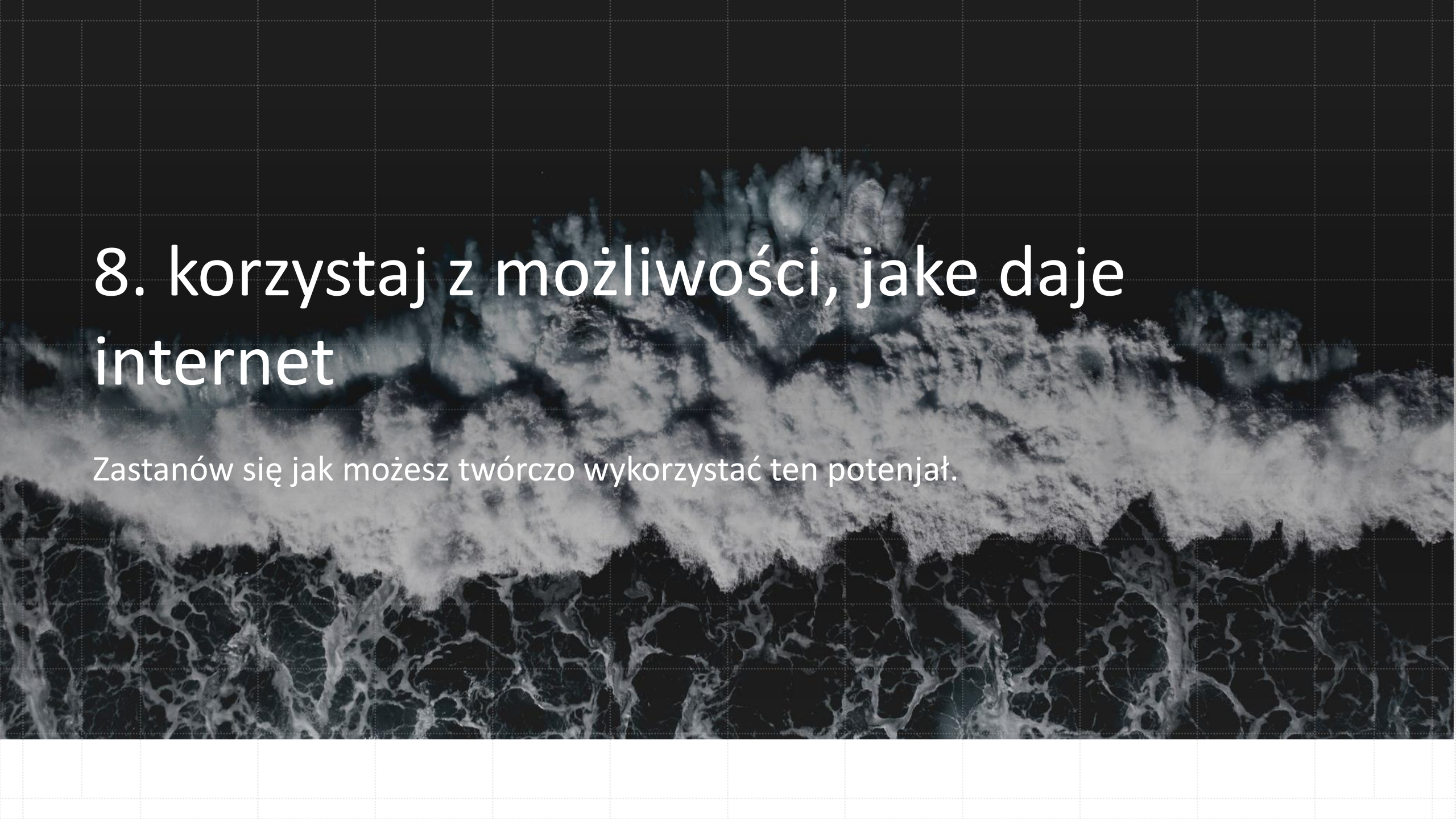
6. Bądź spostrzegawczy

Nie wszystkie linki dostępne w sieci są prawdziwe.

The background features a dark grid with a light gray curved line at the bottom. A network of nodes and lines is overlaid, with lines in orange and teal. Nodes are represented by small white circles, some of which are larger and have concentric circles. The lines connect these nodes in a complex, web-like pattern, with some lines being straight and others curved. The overall aesthetic is technical and digital.

7. Pomyśl, zanim wrzucisz.

To , co wrzucisz do sieci zostaje tam na zawsze.

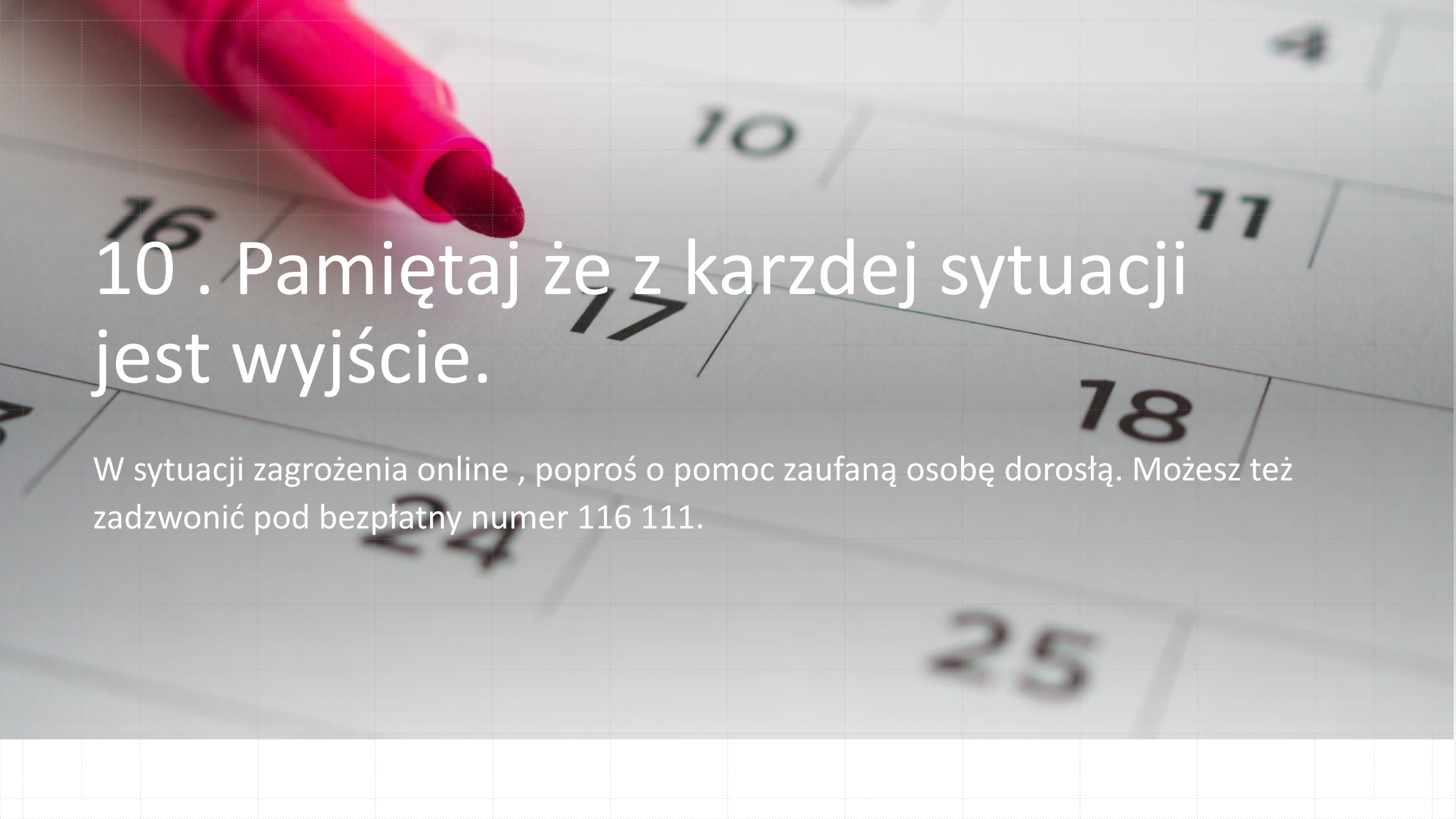


8. korzystaj z możliwości, jakie daje internet

Zastanów się jak możesz twórczo wykorzystać ten potencjał.

9. Przestrzegaj prawa.

Pamiętaj że regulacje prawne obowiązują również w internecie .



10 . Pamiętaj że z każdej sytuacji jest wyjście.

W sytuacji zagrożenia online , poproś o pomoc zaufaną osobę dorosłą. Możesz też zadzwonić pod bezpłatny numer 116 111.