

KILKA CENNYCH RAD, JAK BEZPIECZNIE SPĘDZIĆ WAKACJE...

W słoneczny dzień pamiętaj o lekkim
nakryciu głowy i okularach
przeciwsłonecznych!



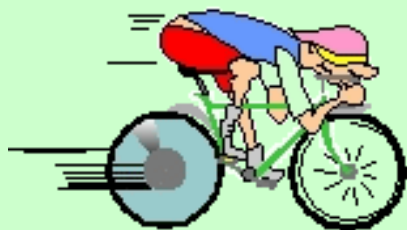
Zawsze informuj rodziców,
dokąd i z kim idziesz...



Nie rozmawiajcie
z nieznajomymi!



Gdy wybierasz się na rower, załóż kask i kamizelkę odblaskową!



Kąp się tylko w miejscach do tego przeznaczonych, na strzeżonych i bezpiecznych kąpieliskach...



W czasie upałów pij dużo wody...



Pamiętaj o numerach alarmowych.
W razie potrzeby dzwoń i wzywaj pomoc!

Centrum
Powiadamiania
Ratunkowego



Pogotowie
ratunkowe

999



Straż
pożarna

998

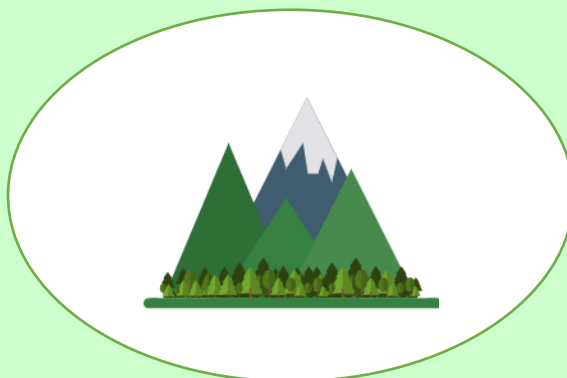


Policja

997



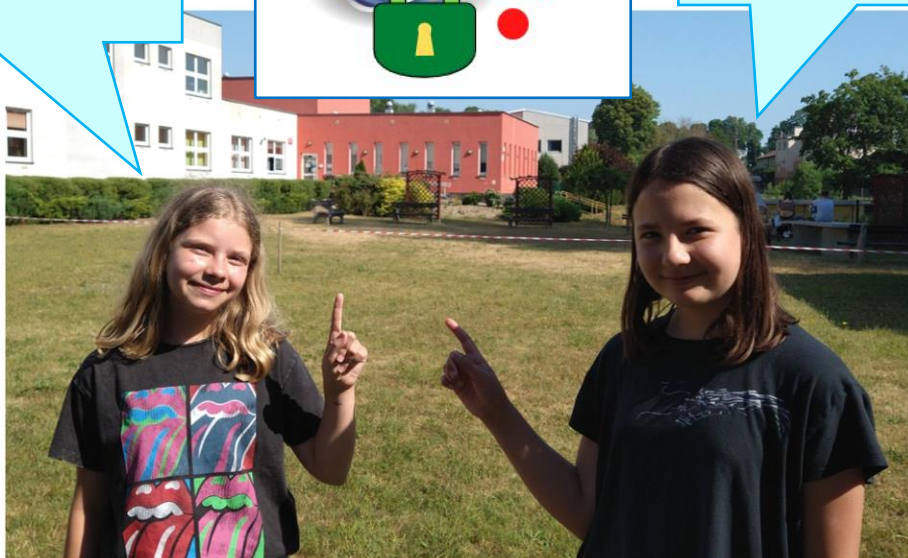
Na wycieczkę w góry zabierz ciepłe ubranie, wodę i prowiant...



Pamiętaj o bezpieczeństwie w Internecie...



...bo nigdy nie wiesz, kto jest po drugiej stronie!



BĄDŹ ROZSĄDNY I ZACHOWAJ UMIAR
WE WSZYSTKIM, CO ROBISZ 😊

