

BĄDŹ ODPOWIEDZIALNY ZA SIEBIE I OSOBY ZNAJDUJĄCE SIĘ W TWOIM OTOCZENIU !!!

Podstawowe zasady bezpieczeństwa obowiązujące na terenie szkoły

1. Do szkoły może uczęszczać TYLKO uczeń bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej oraz gdy nie został nałożony na niego obowiązek kwarantanny lub izolacji domowej.
2. Rekomenduje się ograniczenie korzystania z transportu publicznego, na rzecz pojazdów prywatnych lub przemieszczania się pieszo oraz środkami indywidualnymi z zachowaniem zasad bezpieczeństwa (rower, hulajnoga).
3. Przy wejściu do budynku szkoły oraz na jej terenie należy pamiętać o obowiązku dezynfekowania rąk zgodnie z instrukcją umieszczoną przy stacjach dezynfekujących oraz znajdującą się poniżej. **Bezwzględnie obowiązują zasady higieny: częste mycie rąk (po przyjsciu do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.**
4. Wejście do szkoły oraz przebywanie na terenie całego obiektu możliwe tylko z zastrzeżeniami: maską ustami i nosem. Należy przestrzegać zasad prawidłowego nakładania i zdejmowania maseczki. Jeżeli z powodów zdrowotnych nie jest wskazane noszenie maseczki to fakt należy wcześniej zgłosić dyrektorowi szkoły.
5. Należy pamiętać o obowiązku zachowywania dystansu społecznego tj. 1,5 m odległości.
6. Przebywając w szkole w razie nagłego pogarszania się stanu zdrowia należy bezwzględnie zgłosić pracownikowi szkoły.

Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



1



Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

2

Zakryj usta i nos maską i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**



3



Unikaj dotykania maski podczas jej używania; jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu

4

Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna, nie używaj ponownie masek jednorazowych



5



Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie (nie dotykaj przodu maski!)

6

Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika; umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



Nie wrzucaj maseczki do toalety!


Ministerstwo Zdrowia



Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane