

PLAN DZIAŁAŃ W RAMACH SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/osoba odpowiedzialna	Potrzebne środki/zasoby	Sposób sprawdzenia wykonywania zadania
Zapoznanie Rady Pedagogicznej z planem i zadaniami wynikającymi z działań SzPZ	95% nauczycieli zapozna się z planem i zadaniami	- przedstawienie przez koordynatora szkicu planu działań - przyjęcie przez Radę Pedagogiczną planu pracy na rok 2017/18 i zapoznanie społeczności szkolnej z priorytetem	sierpień 2017 r.	koordynator		Plany pracy i plany wychowawcze
Przekazanie informacji o zadaniach programu.	95% uczniów będzie wiedziało o realizacji i zadaniach podjętych w ramach działań SzPZ	- zamieszczenie informacji o programie „Szkoła promująca zdrowie”, planie pracy oraz bieżących informacji o podejmowanych działaniach w szkolnym serwisie WWW (utworzenie	na bieżąco cały rok szkolny	nauczyciel prowadzący stronę internetową szkoły wraz z polonistą, informatyk dyrektor	komputer	monitoring informacji w szkolnym serwisie WWW,

<p>Zorganizowanie na korytarzach „poczty pomysłów” dotyczącej sposobów spędzania czasu podczas długich przerw międzylekcyjnych</p>	<p>70% uczniów klas II – VII postara się poddać pomysł</p>	<p>podstrony SzPZ)</p> <p>-prowadzenie stałej tablicy promującej zdrowy styl życia,</p> <p>- zapoznanie dzieci z oddziału przedszkolnego, uczniów klasy pierwszej z tematem co oznacza SzPZ</p> <p>Zebranie pomysłów uczniów</p>	<p>wrzesień/ październik 2017r.</p>	<p>opiekun PCK, nauczyciel przyrody, SU</p> <p>wychowawcy</p> <p>Samorząd Uczniowski wraz z opiekunem</p>		<p>tablica na korytarzu szkolnym</p> <p>zapis w dzienniku</p> <p>Sporządzenie, sprawozdania zebranie pomysłów, umieszczenie na tablicy informacyjnej i stronie WWW.</p>
<p>Uświadomienie uczniom, że hałas wpływa negatywnie na zdrowie</p>	<p>70% uczniów będzie wiedziało, że hałas źle</p>	<p>- przeprowadzenie pogadarek na lekcjach wychowawczych</p>	<p>październik 2017r.</p>	<p>Wychowawcy klas, nauczyciel przyrody, opiekun PCK,</p>		<p>zapis w dzienniku</p>

człowieka i relacje z innymi.	wpływa na zdrowie człowieka, będą starać się go niwelować	<p>uświadomienie dzieciom zagrożeń związanych z hałasem w szkole,</p> <p>- zdobycie wiedzy o szkodliwości hałasu na nasze zdrowie, wykonanie gazetki na tablicę informacyjną, -promowanie poprawnych zachowań na co dzień i bezpiecznych form spędzania wolnego czasu, opracowanie i ustalenie zasad, reguł obowiązujących podczas przerw.</p>		<p>wychowawcy świetlicy, nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej</p> <p>Samorząd Uczniowski wraz z opiekunami LOP, PCK</p> <p>wychowawcy</p>	materiały biurowe	Umieszczenie wykonanej gazetki oraz ustalonego i opracowanego jednolitego kodeksu zachowań na tablicy informacyjnej i zamieszczenie informacji na stronie WWW.
Zaangażowanie rodziców w działanie	60% rodziców będzie wiedziało o	- przedstawienie przez koordynatora i wychowawców na	wrzesień/ październik 2017	koordynator , wychowawcy	Komputer slajdy	Zapis w dzienniku strona internetowa szkoły,

	realizacji i zadaniach podjętych w ramach działań SzPZ	zebraniach informacji o podejmowanych działaniach, -angażowanie rodziców w akcje klasowe i szkolne.	cały rok	opiekun PCK, strony WWW wraz z polonistą wychowawcy		tablica informacyjna wpisy do dziennika o spotkaniach klasowych
Zajęcia na temat agresji i rozwiązywania konfliktów	70% uczniów weźmie udział w zajęciach z pedagogiem	- zajęcia z ćwiczeniami wyciszającymi prowadzone przez pedagoga, pogadanki w klasach IV-VII . Zdobycie przez uczniów informacji, jak radzić sobie z agresją rówieśniczą i jak rozwiązywać konflikty, gdzie szukać pomocy.	W ciągu roku szkolnego, na zastępstwach, lekcjach wychowawczych	pedagog szkolny		wpisy do dziennika, protokół
Aktywne przerwy na boisku szkolnym i placu zabaw.	60% uczniów aktywnie spędzi	-organizacja dwóch długich przerw w pogodne	wrzesień/listopad kwiecień/czerwiec	Wychowawcy klas i nauczyciele dyżurujący	Przybory do zabaw	Obserwacja, fotografie

	przerwy na świeżym powietrzu i weźmie udział we wspólnych zabawach i grach sportowych.	dni na boisku i placu zabaw. Wykorzystanie poczty pomysłów i organizacja zabaw zaproponowanych przez uczniów.				
Organizowanie rozgrywek tenisa stołowego.	30% uczniów weźmie udział w rozgrywkach w tenisa.	-rozłożenie na sali gimnastycznej stołu do tenisa i zorganizowanie zimowego i wiosennego turnieju międzyklasowego.	Listopad-marzec 2017/18r.	nauczyciele w-fu	stoły do tenisa, rakiетки i piłeczki	ilość zorganizowanych turniejów, strona internetowa szkoły, tablica informacyjna
Miejsca sprzyjające aktywności fizycznej.	50 % weźmie udział we wspólnych zabawach i grach sportowych	- zabawy ruchowe i ćwiczenia podczas dłuższych przerw: - organizowanie przez nauczycieli dyżurujących na korytarzu, boisku szkolnym lub sali gimnastycznej	cały rok	nauczyciel dyżurujący, nauczyciele w-fu	Sprzęt sportowy	Obserwacja, strona internetowa szkoły,

		<p>zabaw ruchowych i ćwiczeń,</p> <p>- powierzenie roli prowadzących zabawy uczniom klas VI – VII i SU wcześniej przygotowanych i zaakceptowanych przez nauczyciela dyżurującego lub w-fu,</p> <p>- dokonywanie okresowej diagnozy aktywności fizycznej, testy sprawności fizycznej 2razy w roku zgodnie z zapisem z podstawy programowej</p>				analiza diagnoz, przedstawienie raportu rodzicom na zebraniu
Reklama zachowań prozdrowotnych w środowisku lokalnym.	80% uczniów, 40% rodziców	- zorganizowanie szkolnego Dnia Integracji na sportowo - każda	wrzesień .2017r	Zespół koordynujący promocję zdrowia,	Sprzęt sportowy, dyplomy, nagroda -	Obserwacja, strona internetowa szkoły, zapis w

	<p>aktywnie weźmie udział we wspólnych zabawach i grach sportowych.</p> <p>20% rodziców weźmie udział w zajęciach</p>	<p>klasa przygotowuje swoją konkurencję sportową i nagrodę dla zwycięzcy z udziałem rodziców</p> <p>- zorganizowanie 1-2 razy w tygodniu (wg potrzeb) aerobiku dla chętnych rodziców, pracowników szkoły, mieszkańców</p>		<p>wychowawcy klas, nauczyciele w-fu</p> <p>nauczyciel w-fu, zespół koordynujący promocję zdrowia</p>	<p>poczęstunek owocowy</p>	<p>dzienniku, strona internetowa szkoły</p> <p>strona internetowa szkoły</p>
<p>Konkursy: plastyczne, literackie, na prezentacje multimedialne promujące poprawne zachowania na co dzień.</p>	<p>85% uczniów, 15% rodziców weźmie udział w przeprowadzanych konkursach</p>	<p>- konkurs plastyczny dla oddziału przedszkolnego wykonanie rysunku do wiersza „Cisza”</p> <p>- konkurs plastyczny kl.I-III</p>	<p>Styczeń 2018 r.</p> <p>marzec 2018r.</p>	<p>Szkolny Zespół Promocji Zdrowia, wychowawcy klas, nauczyciel polonista, plastyki informatyki</p>		<p>Strona internetowa szkoły, gazetka ścienna, prace dzieci –wystawa</p>

		<p>”Zabawa bez hałasu, tam mieszka cisza”</p> <p>- konkurs kl.V-VII pt. ”Precz z hałasem” prezentacje multimedialne,</p> <p>- literacki konkurs szkolny dla wszystkich uczniów, pracowników, rodziców na humorystyczny wiersz o hałasie</p>	<p>marzec 2018r.</p> <p>styczeń-marzec 2018r.</p>			<p>Ogłoszenie rozstrzygnięcia konkursu w kwietniu na zebraniu z rodzicami, zamieszczenie nazwisk zwycięzców na stronie internetowej szkoły</p>
Promocja zdrowia	<p>95% uczniów weźmie udział w przygotowaniu ulotek dla rodziców</p> <p>25% uczniów</p>	<p>- przygotowanie przez uczniów klasy V ulotek dla rodziców i rozdanie na zebraniu nt. szkodliwości hałasu.</p> <p>- udział uczniów</p>	<p>październik/ listopad 2017r.</p>	<p>nauczyciel przyrody, informatyki, wychowawca</p>	<p>komputer, drukarka, papier ksero</p>	<p>ulotki, fotografie, strona internetowa szkoły, zapis w dzienniku</p> <p>strona</p>

	weźmie udział w spartakiadzie	klas IV -VI w Mikołajkowej spartakiadzie organizowanej przez S.P. Grodzisko	Grudzień 2017r.	nauczyciel w-fu		internetowa szkoła, fotografie,
	30% uczniów weźmie udział w Spartakiadzie	- organizacja Międzyszkolnej Spartakiady uczniów klas młodszych przez naszą placówkę S.P. Wilczkowice	Czerwiec 2018r.	nauczycielki nauczania zintegrowanego, nauczyciele w-fu	sprzęt sportowy, dyplomy, nagrody, poczęstunek dla uczestników	strona internetowa szkoły, zapis w dzienniku, zapis w protokole
	30% uczniów weźmie udział w zajęciach	- organizowanie wyjazdów na basen do Strawczyzna dla chętnych uczniów	cały rok szkolny	wychowawcy, nauczycielki nauczania zintegrowanego, nauczyciele w-fu		strona internetowa szkoły
	70% uczniów weźmie udział w wyjazdach	- organizowanie wycieczek, rajdów pieszych,				zapis w dzienniku, strona internetowa szkoły
Pedagogizacja rodziców	30% rodziców weźmie	- przeprowadzenie pogadanki przez pracownika	październik- listopad 2017	Zespół Promocji Zdrowia, opiekun PCK	komputer i sprzęt wg potrzeb	fotografie, strona internetowa szkoły,

	<p>udział w spotkaniu</p>	<p>Sanepid-u lub lekarza „Hałas szkodzi nam wszystkim” prezentacja ulotek przygotowanych przez uczniów klasy 5 - spotkanie rodziców z psychologiem na temat: Jak radzić sobie w trudnych sytuacjach? -rozstrzygnięcie konkursów: plastycznego, prezentacji multimedialnej, w tym dniu rodzice będą mogli zobaczyć wynik pracy swoich dzieci związanych z problemem priorytetowym.</p>	<p>styczeń 2018 r.</p> <p>kwiecień 2018r.</p>	<p>pedagog</p> <p>Wychowawcy, Zespół Promocji Zdrowia</p>		<p>zapis w dzienniku o spotkaniach z rodzicami, strona internetowa szkoły, prace dzieci – wystawa prac, oglądanie prezentacji</p>
--	---------------------------	--	---	---	--	---

<p>Stworzenie stref ciszy</p>	<p>50% uczniów zaangażuje się w prowadzone działania</p>	<p>-biblioteka- czytanie w czasie długich przerw krótkich utworów literackich przez uczniów klas IV-VI, bibliotekarza, nauczycieli wg ustalonego harmonogramu, pracowników szkoły, gości. - wyeksponowanie na terenie biblioteki szkolnej zbiorów przyniesionych przez uczniów, możliwość ich oglądania w czasie przerw pomiędzy lekcjami oraz podyskutowania z kolekcjonerami na temat ich hobby</p> <p>-propagowanie muzyki relaksacyjnej, balladowej,</p>	<p>Cały rok szkolny,</p>	<p>bibliotekarz, wychowawcy, nauczyciele, pracownicy niepedagogiczni, rodzice, zaproszeni goście</p> <p>dyrektor, przedstawiciele SU</p>	<p>księgozbiór szkolny, zbiory prywatne uczniów lub gości</p> <p>Korzystanie z radiowęzła szkolnego, nagrania</p>	<p>Zapis w dzienniku biblioteki, fotografie</p>
-------------------------------	--	--	--------------------------	--	---	---

		<p>instrumentalnej poprzez włączanie w czasie przerw odpowiednio dobranych utworów</p> <p>-zorganizowanie stref ciszy, odpowiednie oznakowanie, przypominajki okolice biblioteki, obok pokoju nauczycielskiego</p> <p>- zakup miernika decybeli i montaż na korytarzu</p>	<p>październik 2017r.</p> <p>I semestr</p>	<p>Zespół Promocji Zdrowia, SU</p> <p>dyrektor szkoły</p>	<p>muzyki relaksacyjnej</p> <p>znaki graficzne, hasła</p>	<p>fotografie, strona internetowa szkoły,</p> <p>Zapis w protokole, fotografie</p>
--	--	---	--	---	---	--

<p>Obchody Międzynarodowego Dnia Świadomości Zagrożenia Hałasem</p>	<p>80% uczniów zaangażuje się w Obchody Międzynarodowego Dnia Świadomości Zagrożenia</p>	<p>-kontrolny pomiar poziomu głośności w szkole,</p> <p>- organizacja „Dnia bez dzwonka”.</p> <p>- przygotowanie apelu</p>	<p>kwiecień 2018r.</p>	<p>dyrektor, Szkolny Zespół Promocji Zdrowia,</p> <p>wychowawca klasy IV</p>	<p>sprzęt wg potrzeb</p>	
---	--	--	------------------------	--	--------------------------	--

	<p>Hałasem i podjęte w tym kierunku działania</p>	<ul style="list-style-type: none"> - wykonanie transparentów przez każdą z klas, wyeksponowanie podczas apelu. - oglądanie zwycięskiej prezentacji multimedialnej - uczniowie otrzymują i samodzielnie uzupełniają broszurkę pt. „Pokochaj ciszę”. - Konkurs „Super cicha klasa”. 		<p>wychowawcy</p> <p>informatyk</p> <p>samorząd uczniowski + opiekun</p>	<p>materiały biurowe</p> <p>komputer, projektor</p> <p>broszurki</p> <p>dyplom</p>	<p>strona internetowa szkoły, zapis w dzienniku, zapis w protokole</p>
<p>Przeprowadzenie warsztatów dla nauczycieli dotyczące emisji głosu</p>	<p>95% pedagogów weźmie udział w warsztatach</p>	<p>Uczestnictwo nauczycieli w warsztatach</p>	<p>Styczeń 2018r. lub wg planu dyrektora</p>	<p>dyrektor</p>		<p>strona internetowa szkoły, zapis w protokole</p>

<p>Włączenie się w programy zewnętrzne</p>		<p>Ogólnopolskie programy edukacyjne promujące zdrowy styl życia: „Trzymaj formę” „Śniadanie daje moc” „Szlanka mleka” „Owoce w szkole”. Program Ograniczenia Palenia Tytoniu w Polsce realizowany poprzez projekty edukacyjne na różnych etapach kształcenia: „Nie pal przy mnie proszę” „Czyste powietrze wokół nas” „Znajdź właściwe rozwiązanie” - Inne: „Lekki tornister”,</p>	<p>Cały rok</p>	<p>Wychowawcy, opiekun PCK, koordynatorzy poszczególnych projektów</p>		<p>Zapisy w dzienniku, zdjęcia strona internetowa szkoły, zapis w protokole</p>
--	--	---	-----------------	--	--	---

		<p>„Zalecenia europejskiego kodeksu walki z rakiem”, „Cukierki” Projekty profilaktyczno-edukacyjne „Bezpieczny przedszkolak, Bezpieczny Puchatek”</p> <p>- Europejski Dzień Przywracania Czynności Serca</p>	październik 2017r	Wychowawca kl.II		Zdjęcia, notatka na stronie internetowej, sprawozdanie, nagranie
Kontynuacja innych działań prozdrowotnych		<p>- Udział uczniów w programie fluoryzacji zębów.</p> <p>-Udział w Tygodniu Profilaktyki- przygotowywanie posiłków,</p>	cały rok wg harmonogramu	pielęgniarka szkolna		Zdjęcia, notatka na stronie internetowej, sprawozdanie
			czerwiec 2018r.			

		<p>wizyta przedstawicieli Sanepidu i prezentacje nt. zasad zdrowego odżywiania,</p> <p>- Poruszanie tematów bezpieczeństwa: spotkania z policjantem, przedstawicielami Krus-u</p> <p>- Światowy Dzień Zdrowia – udział w Powiatowym Konkursie Piosenki o Zdrowiu</p>	<p>W ciągu roku szkolnego</p> <p>kwiecień 2018r.</p>	<p>Wychowawca klasy VII</p> <p>Wychowawca klasy V</p>		<p>Zdjęcia, notatka na stronie internetowej, sprawozdanie, nagranie</p>
Ewaluacja końcowa.	99 % nauczycieli weźmie udział w Radzie Pedagogicznej	<p>- obserwacje nauczycieli i innych pracowników szkoły;</p> <p>- przedstawienie</p>	czerwiec 2018r.	Szkolny Zespół Promocji Zdrowia		Sprawozdanie i wnioski z realizacji programu w roku szkolnym 2017/2018

		rezultatów podjętych działań na podstawie materiałów i sprawozdań dostarczonych przez nauczycieli; -opracowanie wniosków z realizacji programu w roku szkolnym 2017/2018r.				na Radzie Pedagogicznej, prezentacja wyników obserwacji na stronie internetowej szkoły
--	--	---	--	--	--	--

Opracował: Szkolny Koordynator Promocji Zdrowia - Alina Dymińska

Zatwierdził :
Dyrektor szkoły

