**JADŁOSPIS**

na okres

29.09-10.10.2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek - 29.09.2025**  520 kcal, alerg. 123 | **Poniedziałek - 06.10.2025**  520 kcal, alerg. 123 |  |
| Zupa ogórkowa z ryżem 350g  Pieczywo mieszane 50g  Baton Kinder Crispy 50g  gruszka 50g | Zupa grochowa 350g  Pieczywo wieloziarniste 50g  Mieszanka studencka Sante 50g  Jabłko 50g |  |
| **Wtorek – 30.09.2025**  590 kcal, alerg. 123 | **Wtorek – 07.10.2025**  590 kcal, alerg. 123 |  |
| Zraziki po poznańsku 100g  Ziemniaki 150g  Surówka z pekinki , marchewki 100g  Kompot z aronii i winogron 100g | Spagetti bolonesse 250g  Surówka coleslaw 100g  Kompot śliwka, wiśnia 150g |  |
| **Środa - 01.10.2025**  620 kcal, alerg. 123 | **Środa - 08.10.2025**  620 kcal, alerg. 123 |  |
| Kotlet schabowy 100g  Ziemniaki 150g  Mizeria 100g  Kompot śliwka, wiśnia 150g | Kopytka z sosem pieczarkowym 250  Surówka z pekinki i ogórka kiszonego 100g  Kompot z aronii, winogron 150g |  |
| **Czwartek– 02.10.2025**  590 kcal, alerg. 123 | **Czwartek – 09.10.2025**  590 kcal, alerg. 123 |  |
| Sznycelki w sosie śmietanowym ze szpinakiem i papryką 100g  Makaron kokardki 150g  Surówka z czerwonej kapusty 150g  Kompot śliwka, wiśnia 150g | Pierś na chrupko 100g  Ryż 150g  Fasolka szparagowa na ciepło 100g  Kompot śliwka, wiśnia 150g |  |
| **Piątek - 03.10.2025**  620 kcal, alerg. 123 | **Piątek – 10.10.2025**  620 kcal, alerg. 123 |  |
| Naleśniki z serem i polewą jogurtową 100g  Kompot śliwka, wiśnia 150g | Pulpety rybne w sosie pomidorowym 100g  Ziemniaki 150g  Sałata masłowa ze śmietaną 100g  Kompot śliwka, wiśnia 150g |  |