**JADŁOSPIS**

na okres

02.09-12.09.2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek - 01.09.2025**  520 kcal, alerg. 123 | **Poniedziałek - 08.09.2025**  520 kcal, alerg. 123 |  |
|  | Żurek 350g  Pieczywo wieloziarniste 50g  Mus owocowy wyciskany Sante 50g  Herbatniki 50g |  |
| **Wtorek – 02.09.2025**  590 kcal, alerg. 123 | **Wtorek – 09.09.2025**  590 kcal, alerg. 123 |  |
| Zupa pomidorowa 350g  Pieczywo mieszane 50g  Ciasteczka owsiane z żurawiną Sante bez cukru 50g  Jabłka 50g | Kotlet schabowy 100g  Ziemniaki150g  Buraczki zasmażane 100g  Kompot śliwka, wiśnia 150g |  |
| **Środa - 03.09.2025**  620 kcal, alerg. 123 | **Środa - 10.09.2025**  620 kcal, alerg. 123 |  |
| Gulasz wieprzowy 100g  Ziemniaki 150g  Surówka z pekinki ogórka 100g  Kompot śliwka, wiśnia 150g | Nugetsy drobiowe 100g  Ryż 150  Surówka z marchewki i jabłka 100g  Kompot z aronii, winogron 150g |  |
| **Czwartek– 04.09.2025**  590 kcal, alerg. 123 | **Czwartek – 11.09.2025**  590 kcal, alerg. 123 |  |
| Kurczak po chińsku z ryżem i warzywami 350g  Kompot śliwka, wiśnia 150g | Sos bolonesse 100g  Makaron spagetti 150g  Surówka coleslaw 100g  Kompot śliwka, wiśnia 150g |  |
| **Piątek - 05.09.2025**  620 kcal, alerg. 123 | **Piątek - 12.09.2025**  620 kcal, alerg. 123 |  |
| Makaron z truskawkami i jogurtem 150g  Kompot śliwka, wiśnia 150g | Polędwiczki z dorsza 100g  Ziemniaki 150g  Surówka z kiszonej kapusty 100g  Kompot śliwka, wiśnia 150g |  |