**JADŁOSPIS**

na okres

15.09-26.09.2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek - 15.09.2025**  520 kcal, alerg. 123 | **Poniedziałek - 22.09.2025**  520 kcal, alerg. 123 |  |
| Rosół domowy 350g  Pieczywo mieszane 50g  Drożdówka z serem 50g  Śliwka 50g | Barszcz ukraiński 350g  Pieczywo wieloziarniste 50g  Jogurt owocowy Piątnica 50g  Domowe jaglane kulki rafaello 50g |  |
| **Wtorek – 16.09.2025**  590 kcal, alerg. 123 | **Wtorek – 23.09.2025**  590 kcal, alerg. 123 |  |
| Kotlet pożarski 100g  Ziemniaki 150g  Surówka z buraka i jabłka 100g  ‘Kompot z aronii i winogron 100g | Pierś panierowana 100g  Ziemniaki150g  Marchewka gotowana 100g  Kompot śliwka, wiśnia 150g |  |
| **Środa - 17.09.2025**  620 kcal, alerg. 123 | **Środa - 24.09.2025**  620 kcal, alerg. 123 |  |
| Potrawka z kurczaka w sosie słodko- kwaśnym 100g  Ryż150g  Surówka z czerwonej kapusty 100g  Kompot śliwka, wiśnia 150g | Pulpety gotowane w sosie pieczeniowym 100g  Kasza pęczak 150  Surówka z pekinki i ogórka kiszonego 100g  Kompot z aronii, winogron 150g |  |
| **Czwartek– 18.09.2025**  590 kcal, alerg. 123 | **Czwartek – 25.09.2025**  590 kcal, alerg. 123 |  |
| Bitki duszone 100g  Kasza jęczmienna 150g  Surówka z włoskiej kapusty i śliwki 150g  Kompot śliwka, wiśnia 150g | Sos mięsno- warzywny 100g  Makaron penne 150g  Surówka z białej kapusty i koperku 100g  Kompot śliwka, wiśnia 150g |  |
| **Piątek - 19.09.2025**  620 kcal, alerg. 123 | **Piątek - 26.09.2025**  620 kcal, alerg. 123 |  |
| Kluski leniwe 250g  Surówka z marchewki i selera 100g  Kompot śliwka, wiśnia 150g | Kotlety rybne 100g  Ziemniaki 150g  Surówka z kiszonej kapusty 100g  Kompot śliwka, wiśnia 150g |  |