**JADŁOSPIS**

na okres

13.10-24.10.2025

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Poniedziałek - 13.10.2025**  520 kcal, alerg. 123 | **Poniedziałek - 20.10.2025**  520 kcal, alerg. 123 |  |
| Rosół domowy 350g  Bułka wrocławska 50g  Andruty zbożowe 50g  Mus jabłkowy bez cukru Sante 100g | Zupa dyniowa 350g  Pieczywo mieszane 50g  Chipsy z jabłek 100g  Herbatniki be- be |  |
| **Wtorek – 14.10.2025**  590 kcal, alerg. 123 | **Wtorek – 21.10.2025**  590 kcal, alerg. 123 |  |
| Dzień Edukacji Narodowej | Burger drobiowy 100g  Ryż150g  Surówka z czerwonej kapusty 100g  Kompot śliwka, wiśnia 150g |  |
| **Środa - 15.10.2025**  620 kcal, alerg. 123 | **Środa - 22.10.2025**  620 kcal, alerg. 123 |  |
| Nugetsy drobiowe 100g  Ryż150g  Surówka z marchewki i jabłka 100g  Kompot wieloowocowy 100g | Gulasz wieprzowy 100g  Kasza bulgur 150g  Ogórek kiszony w słupku 100g  Kompot jabłko, czarna porzeczka 100g |  |
| **Czwartek– 16.10.2025**  590 kcal, alerg. 123 | **Czwartek – 23.10.2025**  590 kcal, alerg. 123 |  |
| Klopsiki w sosie koperkowym 100g  Kasza pęczak 150g  Surówka z białej kapusty i rzodkiewki 150g  Kompot śliwka, wiśnia 150g | Kotlet schabowy 100g  Ziemniaki 150g  Surówka z pekinki i marchewki 100g  Kompot śliwka, wiśnia 150g |  |
| **Piątek - 17.10.2025**  620 kcal, alerg. 123 | **Piątek – 24.10.2025**  620 kcal, alerg. 123 |  |
| Makaron z truskawkami i jogurtem 350g  Kompot śliwka, wiśnia 150g | Dorsz panierowany 100g  Ziemniaki 150g  Kiszona kapusta 100g  Kompot śliwka, wiśnia 150g |  |