Gimnastyka-korekcyjna

Witajcie oto kilka ćwiczeń na nadchodzący tydzień.

<https://www.youtube.com/watch?v=eiHGj8Tuo-I>

<https://www.youtube.com/watch?v=2zlHUWVXEsU>

<https://www.youtube.com/watch?v=hrk7sMV38ec>

Pozdrawiam Marcin Płoński