Zajęcia sportowe.

Witajcie

Jeśli macie możliwość i ochotę poćwiczyć na świeżym powietrzu przesyłam wam kilka filmików.

Pamiętajcie ćwiczymy na własnym podwórku nie kontaktując się z innymi ( możecie ćwiczenia wykonywać z rodzeństwem).

<https://www.youtube.com/watch?v=8Zw7fKmAPuQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=CRiU3TJEpC4>

Pozdrawiam

Marcin Płoński