

Czytanie to kochanie, czytaj z dzieckiem!

Czytanie to kochanie, czyli dlaczego warto poświęcić dziecku chwilę na wspólną lekturę.

Książka powinna towarzyszyć dziecku od jego najmłodszych lat – dzięki niej rodzice nie tylko w ciekawy sposób spędzają czas ze swoją pociechą, ale okazują maluchowi miłość, troskę oraz dają mu ogromną dawkę poczucia bezpieczeństwa. Uwaga i czas poświęcony dziecku są bardzo ważne dla jego rozwoju emocjonalnego i intelektualnego. Dbłość o codzienne rzeczy takie jak czyste ubranie czy smaczny obiad są podstawą, jednak nie możemy też zapominać o innych czynnościach takich jak rozmowa, czytanie książek czy opowiadanie bajek przed snem.

Wspólne czytanie to moment, kiedy rodzic jest w stu procentach skoncentrowany na dziecku. Ma ono wtedy szansę zadawać pytania, wtulić się w ciepłe ramiona rodzica, побыć z nim sam na sam. To najwyższa wartość, wspaniale budująca poczucie ważności, bycia akceptowanym i rozumianym. Od najmłodszych lat powinniśmy zaprzyjaźniać dzieci z książką. Z tego względu warto znaleźć w ciągu dnia moment na wspólną lekturę z dzieckiem. Poznawanie przygód książkowych bohaterów może okazać się formą, która z jednej strony pozwoli na wspólne spędzenie czasu, a z drugiej stworzy przestrzeń na wzajemne zgłębianie swoich przeżyć, myśli i uczuć, czyli poznawanie siebie nawzajem. Dobrym pomysłem jest wybranie takiego momentu w ciągu dnia, który jest powtarzalny i nie wymaga ani specjalnego planowania, ani dodatkowych aranżacji. W większości domów jest to moment wieczornych rytuałów – kolacji, szykowania się do snu. Lektura przygód ulubionego bohatera może być także wstępem do dalszej zabawy z dzieckiem. Może Twój skarb zapragnie z Twoją pomocą ułożyć dalszą część opowiadania albo weźmie do ręki kredki i narysuje swojego literackiego przyjaciela?

W sensie psychologicznym i intelektualnym dziecko poznaje świat, który oferuje literatura, zaczyna mieć w nim swoich "przyjaciół", bohaterów i oczywiście rozwija funkcje językowe. Uczy się wartości i wzorców zachowań w sposób, który jest "automatyczny" – nie wiąże się z nakazami i zakazami (np. rodzicielskimi), ale poprzez historie, baśnie i opowieści, z którymi się identyfikuje. Książka pomoże nam także wprowadzić dziecko w świat wartości i mówić mu w zrozumiały dla niego sposób o tak istotnych społecznie rzeczach, jak miłości, trosce, zmianach, przyjaźni czy nawet niebezpieczeństwach. Wspólne czytanie buduje wspólnotę opartą na kulturze, więc już samo w sobie jest ogromną wartością. Poza tym wspólna lektura pozwala dzieciom lepiej zrozumieć świat, wzbogaca ich język. Co więcej, pokazuje

różnego rodzaju postawy i konsekwencje ich przyjmowania lub odrzucania. Światopogląd kształtuje oczywiście nie tylko kontakt z kulturą, a więc także z książką, ale on z pewnością ma wpływ na jego jakość oraz pobudza w dziecku chęć poznawania świata i samego siebie¹.

Czytaj z dzieckiem! Podaruj mu wspólne chwile !

¹ Opracowano na podstawie: M. Minkina, Czytanie to kochanie, czyli dlaczego warto poświęcić dziecku chwilę na wspólną lekturę, <https://mamadu.pl/132919,czytanie-to-kochanie-czyli-dlaczego-warto-poswiecic-dziecku-chwile-na-wspolna-lekture>, dostęp 29.12.2019r.