

21.10.- 25.10.2018	I śniadanie	II śniadanie	OBIAD	Podwieczorek
			Dieta podstawowa, bezmleczna, bezjajeczna, bezglutenowa * Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa itp.) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczyczy.	
<b>Poniedziałek</b>	-pieczywo z polędwica sopocką (1)* -ogórek zielony -herbata miętowa	-budyń waniliowy (7) * -woda źródlana z cytryną	zupa pietruszkowa (7,9)* , spaghetti z sosem bolońskim. (1,3,7)* -woda źródlana	-ciasteczka kokosowe (1,3,7)* -kawa zbożowa
<b>Wtorek</b>	-mleczna owsianka (1,7)* z musem z jabłek -herbata z owocowa	-tost kukurydziany (1) z masełkiem -kabanosik drobiowy * -ogórek kiszony -papryka czerwona -herbata z owoców leśnych	krupnik (1,7,9)* , risotto z kurczakiem i warzywami(1,7*), surówka z marchwi i jabłka -woda źródlana	-andruty pszenne z powidłami (1)* -jabłko -woda źródlana
<b>Środa</b>	-pieczywo mieszane (1) z szynką z indyka -ogórek kiszony -pomidor -herbata owocowa	-kaszka manna z borówkami (1)* -herbata owocowa	rosół z makaronem (1,3,7)*, udko pieczone, ziemniaki puree, kapusta modra gotowana (1,7,9)* -woda źródlana	-gruszka, jabłko -biszkopcik (1,3,7)* -herbata owocowa
<b>Czwartek</b>	-płatki kukurydziane (1) z jogurtem -herbata owocowa	-pieczywo mieszane (11) z hummusem buraczkowym -ogórek zielony -herbata owocowa	barszcz zabieleny z makaronem (1,7,9)* ,kotlet drobiowy, ziemniaki puree, fasolka szparagowa (1,3,7)* -woda źródlana	-koktajl mleczny z owocami leśnymi (7)* -biszkopcik (1,3,7) -woda źródlana
<b>Piątek</b>	-jaglanka z musem owocowym posypana nasionami chia (1) -woda źródlana z cytryną	-pieczywo mieszane (1) z pastą jajeczną z bazylią (3,)* -herbata malinowa	zupa pomidorowa (7,9)*, pierogi z serem, surówka z selera i jabłka (1,3,7)* -woda źródlana	-kisiel truskawkowy -woda źródlana

