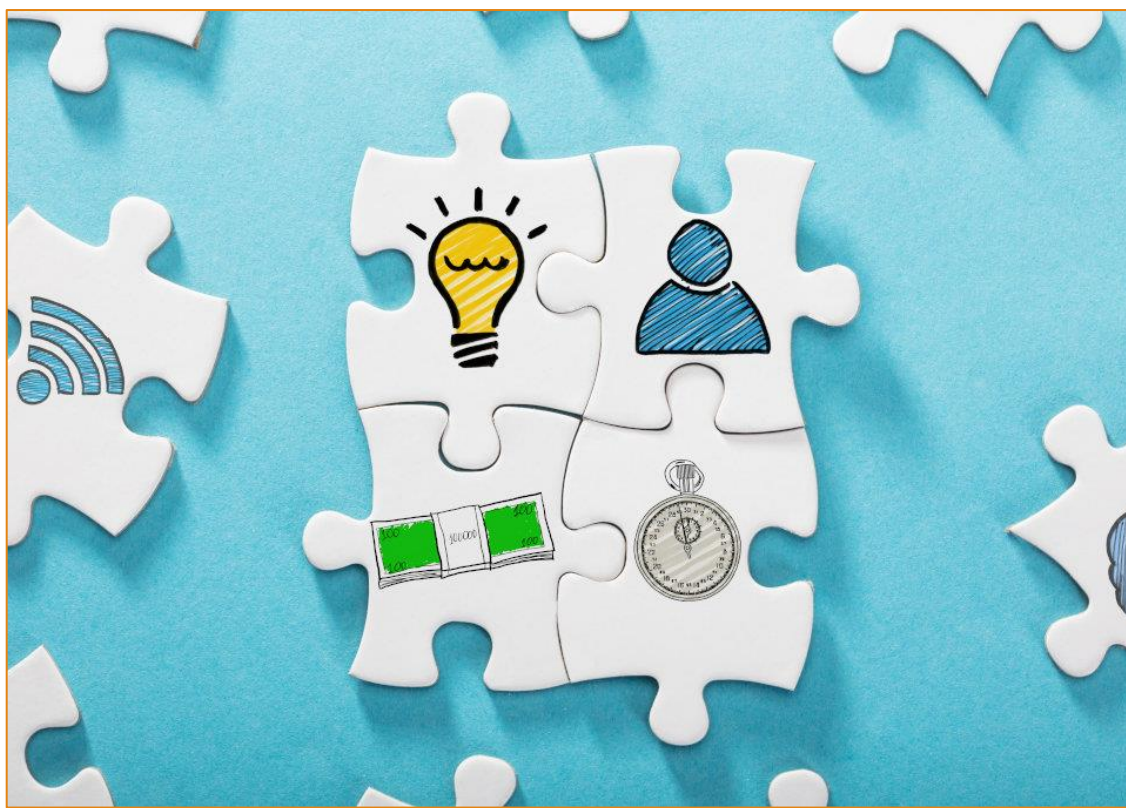


Własne zasoby

Uczeń rozpoznaje własne zasoby (zainteresowania, zdolności, uzdolnienia, kompetencje)



Test osobowości

Każdy z nas jest niepowtarzalną indywidualnością.

Każdy człowiek może łączyć w sobie 2, a nawet 3 typy. Mogą one być zrównoważone 50/50, albo jeden z nich może dominować.

Warto poznać swoją osobowość, aby zauważyć swoje mocne i słabe strony - świadomie pracować na sobą.

Warto rozwijać wiedzę o osobowości, aby nie oceniać i nie osądzać pochopnie innych ludzi – wiedzieć jak z nimi współpracować.



Cztery typy osobowości wg Hipokratesa



Osobowość, czyli wszystko co określa Ciebie.

Twoje zdolności, temperament, zainteresowania, potrzeby, a nawet cechy fizjologiczne.

To zestaw elementów naszej psychiki i zachowań, poprzez który, odróżniamy się od innych.

Pierwotny i bardzo klarowny podział osobowości stworzył baaardzo dawno temu Hipokrates.

Test osobowości - Twój profil

W każdym z poziomych rzędów składających się z czterech słów, kliknij na pole wyboru przy jednym określeniu, które jest najczęściej stosowane w odniesieniu do ciebie.

Wypełnij w ten sposób wszystkie czterdzieści rzędów; upewnij się, czy każdy numer został oznaczony.

Jeśli nie jesteś pewien, które określenie jest najbardziej adekwatne, zapytaj kolegę lub zastanów się jak brzmiałaby twoja odpowiedź wtedy, gdy byłeś dzieckiem.

Szersze definicje określeń znajdziesz wskazując wybraną cechę kursorem myszki.

[TEST](#)



Typy temperamentu - wyniki

Energiczny Choleryk

– to urodzony szef: władczy, nie może usiedzieć w miejscu, musi działać, ale jest porywczy, niewyrozumiały i niecierpliwy. Podporządkowuje sobie innych, łatwo się denerwuje. Mówi z siłą, dobitnie, dynamicznie. Symbol: ogień.

Energiczny choleryk jest urodzonym kierownikiem, który nie znosi sprzeciwu. To człowiek szybki w działaniu. Jest wspaniałym pracownikiem, a dodatek ma surowe podejście do miejsca swojej pracy. Jeśli jednak uważacie, że coś zaplanował lub zarządził bez sensu, nie wolno mu tego powiedzieć wprost. Co najgorsze podpowiedźcie rozwiązanie w taki sposób, by był przekonany, że to jego pomysł i nie liczcie na wyrazy wdzięczności za dobrą robotę.

Typy temperamentu - wyniki

Perfekcyjny Melancholik

– to idealista: uczuciowy, wrażliwy, dokładny, poważny. Jego wzloty są najwyższe, a dołki najniższe. Ma głębokie wnętrze. Niestety skłonny do depresji, nadmiernie wymagający, narzekający. Mówi z głębokości serca i myśli. Symbol: ziemia.

Perfekcyjny melancholik w pracy podporządkowuje się regulaminom, łatwo dostrzega problem i znajduje twórcze rozwiązania. Jego miejsce pracy wygląda doskonale i profesjonalnie. Melancholik najlepiej pracuje w pojedynkę, ceni sobie ciszę. Zawód często wykonywany to księgowy. Zawsze kończy rozpoczęte zadania. Jest oszczędny. Lubi wykresy, schematy, wykazy i liczby. Poznasz go po tym że będzie pewno miał na sobie szary prosty garnitur.

Typy temperamentu - wyniki

Towarzyski Sangwinik

– to dusza towarzystwa: wesoły, pogodny, towarzyski, gadatliwy. Ale przy tym niezorganizowany i zapominalski. Jest charyzmatyczny i łatwo przekonuje innych używając swego czaru. Mówi szybko, żywo, śmieje się. Symbol: powietrze.

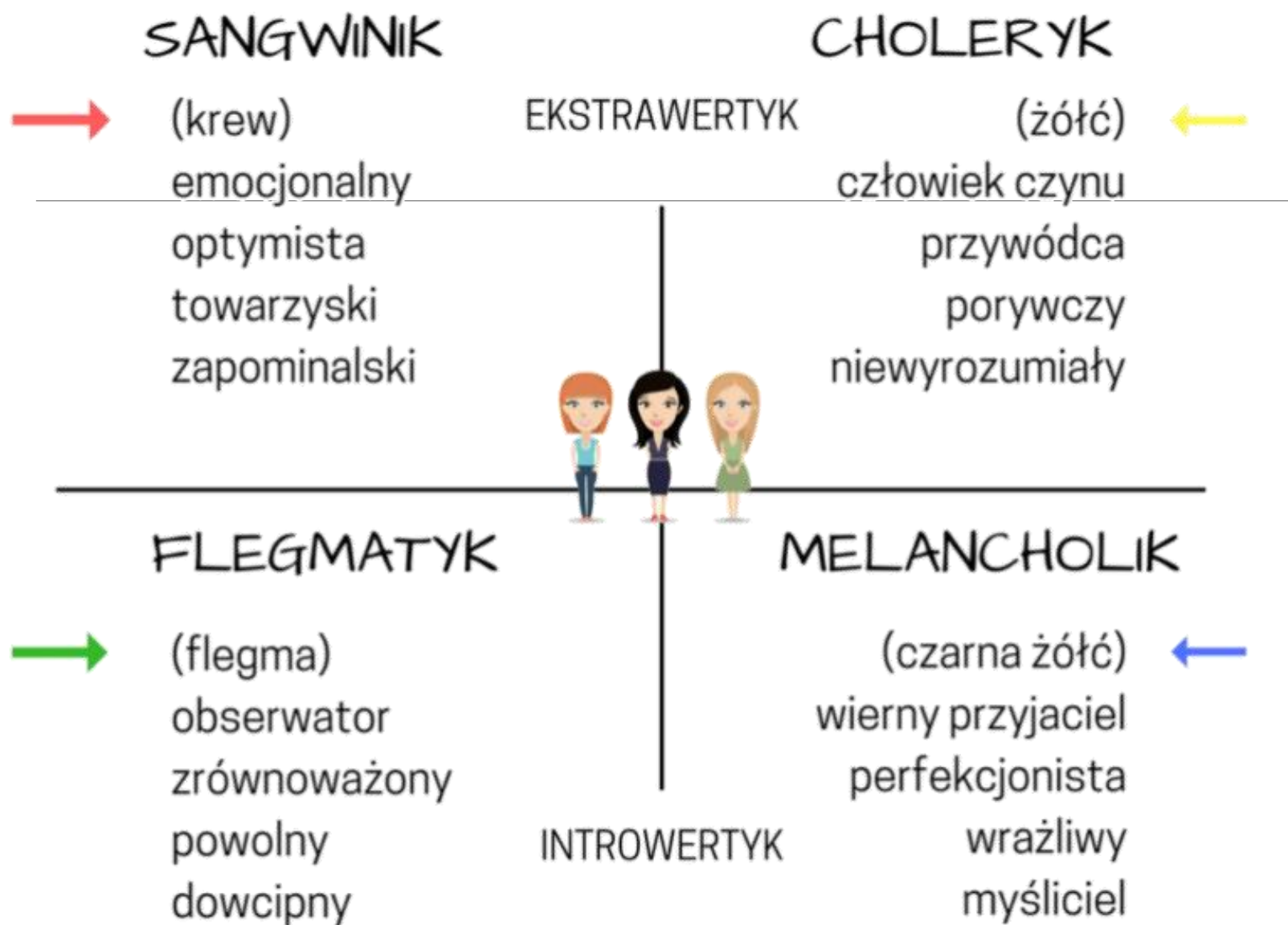
Sangwinicy to urodzeni sprzedawcy, ponieważ zawód ten daje okazję do wykazania się elastycznością postępowania oraz możliwość przebywania z ludźmi. Są najlepszymi na świecie pracownikami pod względem kontaktów z innymi.

Typy temperamentu - wyniki

Spokojny Flegmatyk

– to ambasador pokoju: jest powolny, zrównoważony, najbardziej elastyczny. Unika konfliktów za wszelką cenę. Nie spieszy się, obserwuje otoczenie. Niestety odkłada sprawy na później, tworzy bałagan. Mówi powoli, delikatnie, łagodnie. Symbol: woda.

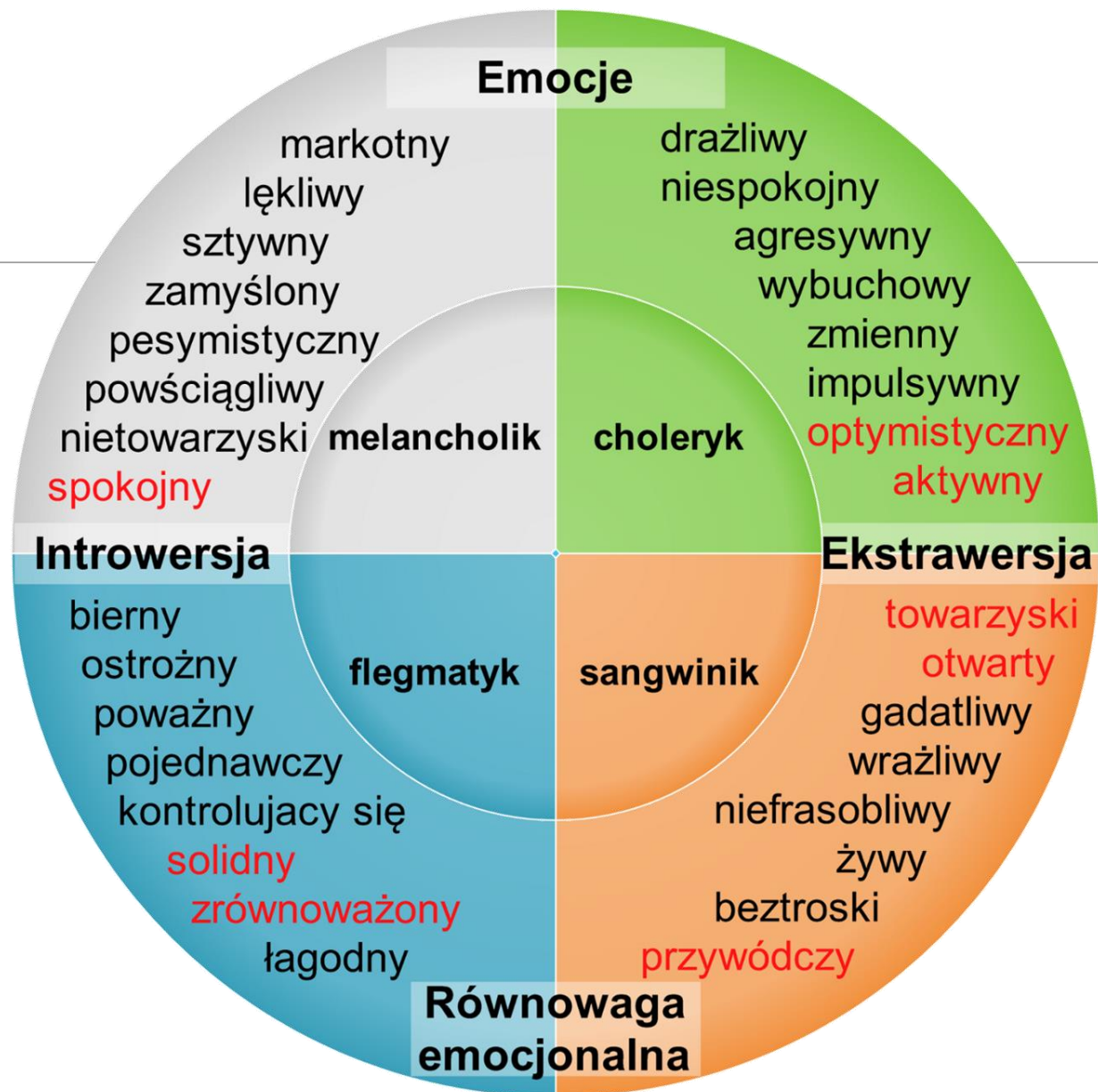
Flegmatyk w pracy to człowiek kompetentny i solidny, spokojny i zgodny. Ma zdolności administracyjne; pośredniczy w rozwiązywaniu problemów i znajduje proste wyjścia oraz unika konfliktów. Może się sprawdzać w pracy mediatora. Dobrze znosi naciski i najlepiej funkcjonuje na takim stanowisku, które nie wymaga wykazania się większą inicjatywą, a praca polega na wykonywaniu rutynowych czynności.



Teoria temperamentów

Ekstrawertyk to człowiek, który czerpie swoją energię ze świata zewnętrznego, czyli kontaktów z ludźmi, rzeczy, wydarzeń.

Introwertyk to człowiek, który swoją energię czerpie ze świata wewnętrznego i dopiero wówczas przenosi ją do świata zewnętrznego. Potrzebuje przestrzeni, która jest tylko dla niego.



OSOBOWOŚCI MIESZANE

Człowiek tworzy kombinację więcej niż jednej osobowości, ponieważ te cztery typy osobowości nigdy nie występują w tak jaskrawej formie.

Każdy człowiek jest mieszaniną kilku z nich – jednak zawsze jedna cecha dominuje.

Nie ma typów osobowości lepszych i gorszych, a każdy typ osobowości może się sprawdzić w określonych zawodach i rolach pełnionych w społeczeństwie.

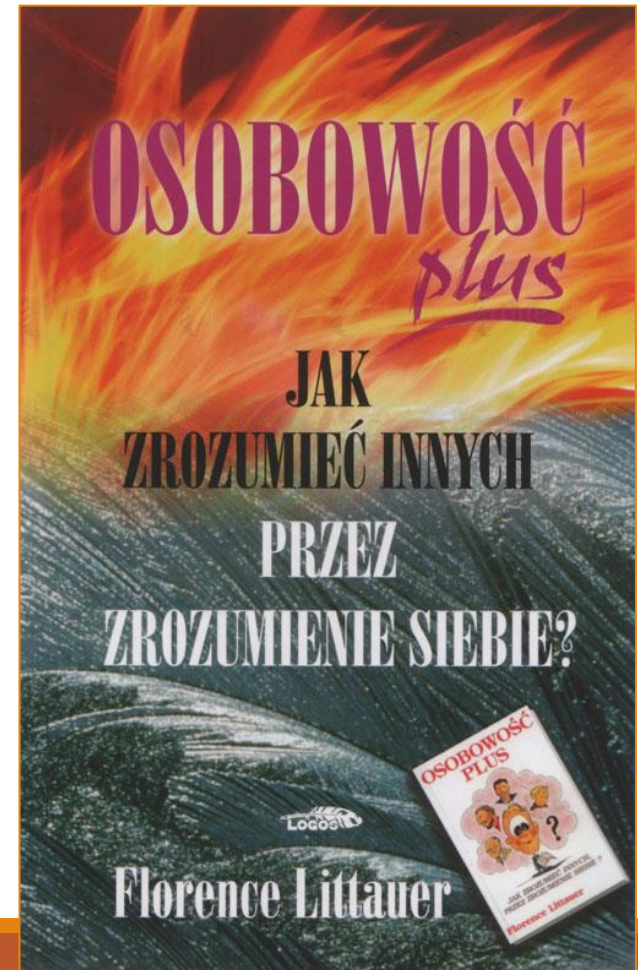
Są połączenia naturalne tj. sangwinik/choleryk bądź melancholik/flegmatyk oraz połączenia uzupełniające tj. flegmatyk/sangwinik bądź choleryk/melancholik.

Mieszanką wybuchową są połączenia przeciwstawne tj. sangwinik/melancholik bądź choleryk/flegmatyk.

Aby poszerzyć wiedzę...

Lektura

[Informacje](#)



Cechy osoby przedsiębiorczej?

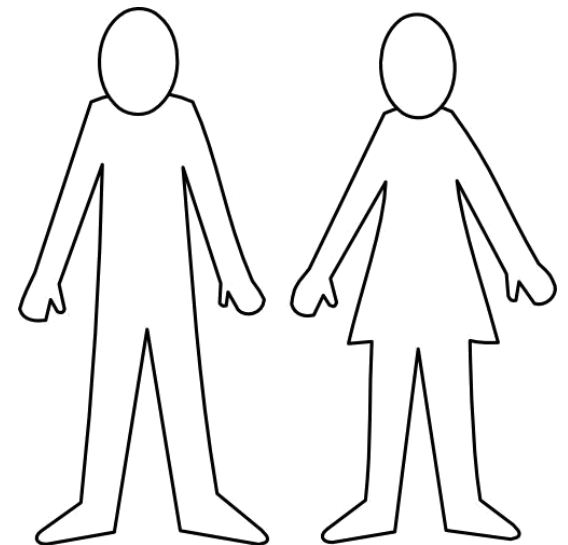
Podział na grupy

Wybierzcie **14** spośród cech, którymi według Was charakteryzuje się osoba przedsiębiorcza (5 min)

Zaznaczcie na tablicy wybrane cechy – każda grupa innym kolorem

Czy jakąś cechę chcielibyście dopisać?

Oceńcie siebie – jakie natężenie każda z cech ma u Was?



elastyczny	wrażliwy	uprzejmy	nieustępliwy
żywy	samodzielny	szczerzy	rozmowny
analityczny	pełen werwy	optymista	tolerancyjny
wytrwały	planujący	życzliwy	słuchacz
wesoły	cierpliwy	wierny	lojalny
przekonywujący	nastawiony na sukces	dowcipny	przywódca
spokojny	promotor	autorytatywny	energiczny
ugodowy	pewny	kulturalny	popularny
poświęcający się	spontaniczny	pewny siebie	żywozny
towarzyski	zorganizowany	idealista	rozjemca
o silnej woli	nieśmiały	niezależny	meloman
delikatny	uporządkowany	nieszkodliwy	sympatyczny
opanowany	odważny	inspirator	taktowny
rywalizujący	czarujący	wylewny	pracowity
urzekający	dyplomatyczny	działacz	zrównoważony
pochrzepiający	drobiazgowy	towarzyski	ujmujący
pełen szacunku	pogodny	grzeczny	śmiały
powściągliwy	stały	organizator	perfekcjonista
zaradny	stanowczy	zadowolony	cięty
	niewymagający		głęboki

Czy wybrane cechy można rozwijać?

