Propozycja ćwiczeń 28.05.

Spróbujcie w najbliższych dniach wykonać poniższe zadania. Pomogą Wam one wyciszyć się i skupić na swoich emocjach i najbliższym otoczeniu.

*Pomysł zaczerpnięty od nauczycieli ze Szkoły Podstawowej nr. 7 w Krotoszynie.*









