

**NAUCZ SWOJE
DZIECKO POKONAĆ
NIEŚMIAŁOŚĆ**

Kiedy dziecko wstydy się obcych, ma trudności z poznawaniem nowych dzieci, może to być oznaką nieśmiałości.

O nieśmiałości świadczy to, że dziecko wstydzi się włączać do zabawy innych dzieci, nie podchodzi do nich samo, nie odpowiada na pytania, chowa się za rodzicem.

Dziecko nieśmiałe ma niskie poczucie własnej wartości, nie wierzy że uda się mu coś zrobić. Dlatego należy stworzyć mu okazję do samodzielnego działania nawet kiedy czegoś nie udaje się mu wykonać.

Zapewniaj dziecko o swojej miłości,
przytulaj je, okazuj to, jak ważne jest
dla Ciebie.

Uświadamiaj mu, że nie tylko ono
popęłnia błędy. Publicznie przyznawaj
się do swoich błędów – dziecko uczy
się przede wszystkim na przykładach.