

Techniki skutecznego uczenia z poszczególnych przedmiotów

➤ Język Polski :

<u>Źle:</u> <ul style="list-style-type: none">◆ Piszesz wypracowanie w ciągu jednego dnia w całości, zazwyczaj na czysto◆ Piszesz „ tak jak wszyscy w klasie” – wyniku czego zadania są do siebie b. podobne .◆ Unikasz wyrażania własnych sądów i opinii.	<u>Dobrze:</u> <ul style="list-style-type: none">◆ 1. dzień (ok. 10 minut) luźna notatka, jak najwięcej własnych myśli◆ 2. dzień : plan wypracowania (co chciałbyś, aby było na początku, w środku i na końcu◆ 3. dzień piszesz wypracowanie właściwe (korzystając z uprzednio przygotowanego planu i z kartki z myślami)
---	--

Podsumowanie

- a) pisz wypracowania w ciągu kilku dni (2-3 dni), by mieć czas na przygotowanie planu, luźnych „myśli”, a następnie napisanie wypracowania „na brudno” i czysto.
- b) wiersza ucz się całościowo, powtarzając kilkakrotnie dzięki temu będziesz go umiał długo, od początku do końca. (Jeżeli uczysz się „kawałkami”, najczęściej pamiętasz początek-pierwsze zwrotki-, a koniec szybko zapominasz)

➤ Zadania matematyczne :

◆ Nie możesz rozwiązywać zadań :

- a) nie znając
- b) nie rozumiejąc
- c) nie pamiętając całego przerobionego materiału

◆ Łatwiej ci będzie rozwiązać zadanie jeśli:

- a) Poświęcisz dodatkowy czas na matematykę np. codziennie 15-20 minut, powtarzając materiał, z którym masz trudności, (również z klas poprzednich);
- b) Powtarzasz ze zrozumieniem;
- c) Poprosisz o pomoc innych (np. rodziców, brata, starszych kolegów);
- d) Przypomnisz sobie, czy nie rozwiązywałeś już zadania podobnego;
- e) Nie pracujesz nad zadaniem, kiedy jest już bardzo późno i jesteś zmęczony;
- f) Najlepiej rozwiązujesz je bezpośrednio po lekcji matematyki lub rano;
- g) Zaczynasz od zadań najłatwiejszych przechodząc stopniowo do trudniejszych,

◆ **Jak uczyć się trudnych przedmiotów? (przykłady)**

1. matematyka

- a) Poświęcisz dodatkowy czas na matematykę. np. codziennie 15-20 minut, powtarzając materiał, z którym masz trudności, (również z klas poprzednich);
- b) Powtarzasz ze zrozumieniem;
- c) Poprosisz o pomoc innych (np. rodziców, brata, starszych kolegów);
- d) Przypomnisz sobie, czy nie rozwiązywałeś już zadania podobnego;
- e) Nie pracujesz nad zadaniem, kiedy jest już bardzo późno i jesteś zmęczony;
- f) Najlepiej rozwiązujesz je bezpośrednio po lekcji matematyki lub rano;
- g) Zaczynasz od zadań najłatwiejszych przechodząc stopniowo do trudniejszych

➤ **Języki obce :**

◆ **Metody odrabiania lekcji z języka obcego :**

- a) Czytankę opracuj tego samego dnia, którego przerabiałeś ją w szkole (lepiej pamiętasz to, co mówił nauczyciel, a zatem **krócej** będziesz pracować w domu)
- b) Tłumacz na bieżąco te słówka, które sprawiają ci najwięcej problemów (załóż zeszyt do słówek, ma to na celu szybsze kojarzenie wzrokowe, a nie bezmyślne wkuwanie na pamięć)
- c) Z każdym nowym słówkiem układaj 2 – 3 zdania
- d) Wypisuj po kilka zdań z podręcznika opuszczając w każdym zdaniu jedno słowo. Następnie uzupełnij puste miejsce brakującym słowem.
- e) Co dwa, trzy dni sprawdzaj, które z nowych słówek umknęły ci z pamięci..

Powtarzaj, powtarzaj, powtarzaj !