Kilka sposobów na nudę, czyli co robić, gdy chcemy odpocząć od telewizji i komputera:

Gry planszowe,np. Pięć sekund,
Gry karciane,np. Uno,Piotruś, Makao, Wojna,
Statki (do narysowania na kartce papieru),
Państwa- miasta,
Kółko- krzyżyk

Układanie puzzli,
Rozwiązywanie krzyżówek wspólnie z rodziną,
Kolorowanie kolorowanek,
Tworzenie historii przedstawionej w formie komiksu,
Zabawa z plasteliną lub modeliną

Gra w skojarzenia (szukanie skojarzenia do ostatniego powiedzianego słowa),
Moim małym okiem widzę (opisywanie przedmiotu, który widzimy, pozostałym domownikom- wygrywa ten, kto zgadnie)

Zabawy z rodzeństwem w pokoju: Ciuciubabka, Ciepło- zimno (poszukiwanie schowanego przedmiotu), Chowany, Baza w pokoju (zbudowana,np. pod biurkiem), Raz dwa trzy! Baba-Jaga patrzy!

Rysowanie mapy skarbu,
Tworzenie mieszkania, np. w kartonie po butach (wycięcie okien, pomalowanie ścian),
Zabawa z origami,
Tworzenie teatrzyku maskotkowego

Czytanie książek,
Zrobienie własnej, kolorowej książki,
Układanie klocków,
Wspólne gotowanie,
Napisanie listu/ narysowanie laurki dla babci i dziadka

P. Zmuda Trzebiatowska

powered by
PIKTOCHART