

JADŁOSPIS 19-22.06.2023

PONIEDZIAŁEK		
<u>ŚNIADANIE</u> • płatki owsiane na mleku *7 • kanapka z serkiem śmietankowym, wędliną pomidor, szczypiorek, rukola *1,7,11	<u>OBIAD</u> • zupa pomidorowa z ryżem *1,7,9, • kotlety ziemniaczano-gryczane, gulasz wieprzowy, ogórek kiszony* 1,9 • kompot	<u>PODWIECZOREK</u> • kisiel owocowy*1 • talarki
WTOREK		
<u>ŚNIADANIE</u> • kawa zbożowa z mlekiem* 7 • kanapka z wędliną, ser żółty, papryka, sałata lodowa,rukola*1,7,11 • truskawki	<u>OBIAD</u> • zupa babuni, chleb pszenno-żytni *1,7,9 • ryż, potrawka z kurczaka *1,7 • surówka z marchewki i chrzanu • lemoniada miętowo-cytrynowa	<u>PODWIECZOREK</u> • biszkopt • sok owocowy • jabłko
ŚRODA		
<u>ŚNIADANIE</u> • lane klusieczki na mleku *1,3,7 • kanapka z wędliną, jajko gotowane, sałata lodowa, ogórek świeży*1,3,11 • biszkopt, herbata z cytryną	<u>OBIAD</u> • zupa ziemniaczana, chleb pszenno-żytni *1,9,11 • ziemniaki, kotlet mielony, mizeria* 1,3,7 • kompot	<u>PODWIECZOREK</u> • jogurt owocowy
CZWARTEK		
<u>ŚNIADANIE</u> • kakao* 7 • bułeczka z wędliną, papryka, rukola, pomidor * 1,11 • herbata z cytryną , banan	<u>OBIAD</u> • zupa meksykańska z wkładką mięsną , chleb pszenno-żytni *1,7,11 • makaron z białym serem* 1,7 • lemoniada miętowo-cytrynowa	<u>PODWIECZOREK</u> • soczek owocowy

Do przygotowywania posiłków używane są przyprawy: pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, bazylija, tymianek, lubczyk, sól morską z potasem i magnezem o obniżonej zawartości sodu*substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji.-Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady/UE/nr 1169/2011-załącznik nr 11 UWAGA! ZASTRZEGAMY SOBIE ZMIANY W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN NIEZALEŻNYCH