Program ***,, Moje dziecko idzie do szkoły’’***

 Rozpoczęcie nauki w szkole jest dla dziecka i jego rodziców momentem niezmiernie ważnym i trudnym. Dla dziecka i jego rodziców wszystko jest nowe – nowe środowisko, nowe obowiązki, oczekiwania, pierwsze sukcesy i niepowodzenia. Nauka w szkole stanowi dla dziecka ogromne wyzwanie, może być źródłem stresu, niepokoju, a pierwsze niepowodzenia – na gruncie zadań szkolnych czy kontaktu z rówieśnikami – mogą wpłynąć na dalsze życie i rozwój człowieka. Dobry start szkolny ma zasadnicze znaczenie dla dalszej edukacji a rozpoczęcie przez dziecko nauki w szkole wiąże się
z wieloma godnymi uwagi zmianami w życiu całej jego rodziny.
Program edukacyjny „Moje dziecko idzie do szkoły” skierowany jest do dzieci klas pierwszych , klas „0”, ich rodziców i opiekunów.
Celem programu jest podniesienie poziomu wiedzy rodziców dzieci
w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym na temat wybranych elementów zdrowego stylu życia, ich roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków prozdrowotnych u dzieci oraz ich przekonanie o słuszności podejmowanych działań profilaktycznych zarówno w domu, jak i w środowisku szkolnym. Tematyka programu obejmuje następujące zagadnienia:
• Żywienie;
• Nadwaga i otyłość;
• Higiena jamy ustnej;
• Ochrona wzroku;
• Prawidłowa postawa ciała;
• Prawidłowy rozwój mowy dziecka;
• Przeciwdziałanie narażeniu na dym tytoniowy;
• Zapobieganie chorobom zakaźnym;
• Bezpieczeństwo dziecka;
• Zdrowie psychiczne.