

TRADYCYJNY SAD

IV EDYCJA
OGÓLNOPOLSKIEGO PROJEKTU EDUKACYJNEGO



ORGANIZATOR:
Fundacja Banku Ochrony
Środowiska



PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA W BLINOWIE

Blinów Drugi 111, 23-225 Szastarka

Tel./fax: 15 87 35 121, <http://szkolablinow.superszkolna.pl>, e-mail: szkolablin@op.pl

Naszą szkołę w konkursie reprezentuje: **Zespół SŁODKO-KWAŚNI**

Zadania Zespołu:

- ✓ Promowanie wiedzy na temat uprawy zdrowych owoców z drzew tradycyjnych wśród młodzieży oraz społeczności lokalnej.
- ✓ Założenie mini sadu czereśniowego na terenie szkoły.

Zespół Uczniów: Emilia Mróz, Sandra Obydź, Julia Kiszka, Wojciech Koza, Filip Wiechnik, Igor Wareski, Radosław Wcisło

Szkolni koordynatorzy projektu: Monika Biżek, Monika Lewandowska



Logo Zespołu „Słodko-Kwaśni”



**My „Słodko-Kwaśni”
wiedzę zdobywamy,
miejsca szukamy, tradycyjne
odmiany czereśni sadzić
zamierzamy...**



Odrobinę historii...

Dawne sady – piękne, wysokie i rozłożyste drzewa - jabłonie, grusze, śliwy, czereśnie, wiśnie. Od kilku wieków tradycyjnie otaczały siedziby ludzi, dwory szlacheckie i chaty wiejskie. Tworzyły niepowtarzalne przydrożne aleje. Dawały owoce, żywiły pszczoły, ozdabiały krajobraz.





Dzisiaj sady...

Sady tradycyjne to obecnie już uprawy wiekowe. Sadzone od 20 do 50 lub więcej lat temu dożywają swego kresu. Niektóre stare sady są usuwane, aby zrobić miejsce nowoczesnym odmianom. Wiele też sadów przydomowych po prostu jest wycinane, bo właściciele zdecydowali, że ładniej i lepiej obejście będzie się prezentowało w otoczeniu roślin ozdobnych – kwiatów i krzewów.

■ Dlaczego warto wracać do tradycyjnych odmian?

Korzyści przyrodnicze:

- Stanowią siedlisko dla wielu gatunków roślin i zwierząt
Zwiększają różnorodność biologiczną obszarów wiejskich
- Łagodzą mikroklimat, przeciwdziałają zmianom klimatycznym
- Przeciwdziałają erozji wietrznej i wodnej,
- Zwiększają retencję wodną
- Integrują mieszkańców i tworzą korytarze ekologiczne



Korzyści zdrowotne:

- Ekologiczne owoce choć nie wyglądają tak pięknie jak te z upraw masowych stanowią bogatsze źródło witamin i składników mineralnych niezbędnych do prawidłowej pracy całego organizmu.
- Zawierają więcej przeciwutleniaczy, które niwelując szkodliwe działanie wolnych rodników i skutecznie obniżają ryzyko rozwoju wielu poważnych chorób, jak miażdżyca czy nowotwory

Ogólne korzyści wynikające z zakładania sadów tradycyjnych odmian:

- Stare odmiany drzew owocowych są bardziej odporne na szkodniki oraz choroby, nie ma więc konieczności stosowania oprysków środkami chemicznymi.
- Drzewa starych odmian są odporne na mrozy.
- Mniej wymagające pod względem pielęgnacji.
- Stanowią ochronę przed erozją wietrzną i wodną.
- Tworzą schronienie dla wielu gatunków zwierząt.
- Stanowią bazę pokarmową dla zwierząt; w tym owadów, ptaków i ssaków.



Czereśnie

■ - wymagania klimatyczne i glebowe

Czereśnia jest gatunkiem mało wytrzymałym na mróz. W czasie surowych zim, wraz ze spadkiem temperatury poniżej - 25°C, drzewa zwykle przemarzają. Najczęściej jednak uszkodzeniom ulegają pędy jednoroczne i pąki kwiatowe.

Sady czereśniowe powinno zakładać się na miejscach położonych wyżej niż okoliczne tereny. Najlepsze są łagodne wzniesienia lub zbocza niewysokich wzgórz.

Czereśnia nie znosi gleb suchych i piaszczystych, ale również źle rośnie na glebach zlewnych, podmokłych, zimnych.

TRADYCYJNE ODMIANY CZEREŚNI



BURLAT

- **Opis:** uważana za najcenniejszą wczesną odmianę czereśni dzięki swym dużym, słodkim ciemnym owocom oraz odporności na większość chorób czereśni. Odmiana ta pochodzi z Francji. Drzewo rośnie bardzo silnie. W okres owocowania wchodzi średniowczesnie (4-5 lat po posadzeniu), owocuje obficie i regularnie.
- **Owoc:** duży lub bardzo duży o wadze 6-7 g, sercowaty. Skórka purpurowoczerwona (w pełnej dojrzałości bardzo ciemna). Miąższ ciemnoczerwony, soczysty, słodki, aromatyczny, niezmiernie smaczny.

TRADYCYJNE ODMIANY CZEREŚNI



ŻÓŁTA DONISSENA

- **Opis:** niemiecka odmiana deserowa, bardzo odporna na mróz i choroby. Jest szczególnie atrakcyjna jako że jasnożółte owoce są mniej atrakcyjne dla ptaków niż te czerwone co zapewnia większy zbiór owoców. Drzewo rośnie średnio silnie tworząc kulistą koronę. Bardzo wcześnie wchodzi w okres owocowania, owocuje obficie i corocznie.
- **Owoc:** średni o wadze 5-6 g, kulistosercowaty. Skórka żółta, błyszcząca. Miąższ twardy, żółtobiały z jasnymi żyłkami, bardzo smaczny

TRADYCYJNE ODMIANY CZEREŚNI



BÜTTNERA CZERWONA

- **Opis:** późna odmiana pochodząca z Niemiec odporna na mróz oraz choroby bakteryjne, aczkolwiek ze względu na swoją podatność na pęknięcie i gnienie nie nadaje się do uprawy w rejonach o dużych opadach deszczu. Drzewo rośnie bardzo silnie tworząc luźną koronę. W okres owocowania wchodzi wcześnie i plonuje corocznie i obficie.
- **Owoc:** duży o wadze 6 – 8 g, sercowaty, nieregularny. Skórka jasnożółta pokryta prawie w całości ciemnoczerwonym rumieńcem. Miąższ jasnożółty, chrząstkowaty, lekko aromatyczny, słodki, bardzo smaczny.

TRADYCYJNE ODMIANY CZEREŚNI



HEDELFIŃSKA

- **Opis:** bardzo stara, późna odmiana prawdopodobnie pochodząca z Niemiec, gdyż pierwsza o niej wzmianka pochodzi z miejscowości Hedelfingen koło Stuttgartu, stąd też jej nazwa. Drzewo rośnie bardzo silnie tworząc rozłożystą koronę. W okres owocowania wchodzi średnio wcześnie i plonuje corocznie i obficie, jest niezmiernie niezawodna. Jest bardzo cenną odmianą, gdyż stanowi znakomity zapylacz dla innych czereśni.
- **Owoc:** duży lub bardzo duży wadze 7 – 8,5 g, lekko wydłużony, nawet jajowaty. Skórka ciemnoczerwona, lśniąca. Miąższ ciemnoczerwony, chrząstkowaty, winno-słodki, soczysty, bardzo smaczny.

TRADYCYJNE ODMIANY CZEREŚNI



VEGA

- **Opis:** odmiana deserowa i przetwórcza pochodząca z Kanady, dość dobrze toleruje niskie temperatury. Drzewo rośnie silnie tworząc luźną ale solidną koronę. Wcześnie wchodzi w okres owocowania (już nawet w 2, 3 roku po posadzeniu), owocuje bardzo obficie i corocznie.
- **Owoc:** duży lub bardzo duży o wadze 7,5 – 9 g, sercowaty. Skórka żółta pokryta prawie w całości żywym pomarańczowoczerwonym rumieńcem. Miąższ zwarty, jasnożółty, twardy, chrząstkowy, winny, bardzo smaczny.

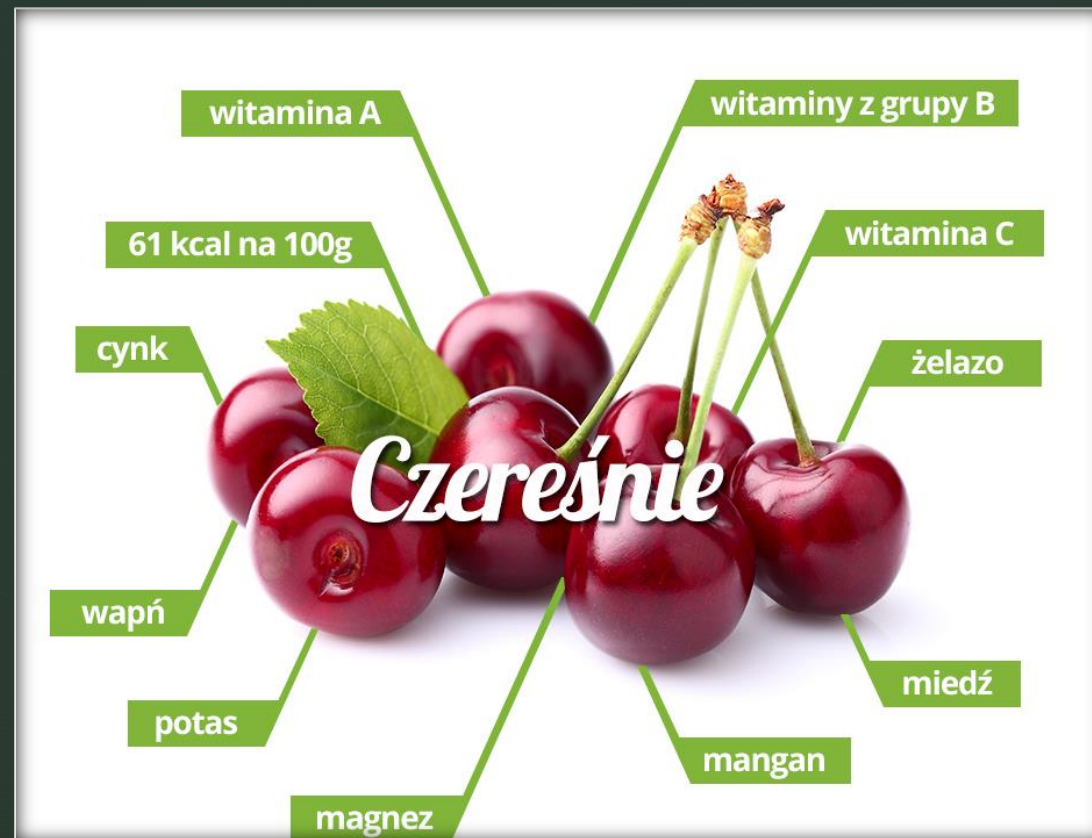
WARTOŚCI ODŻYWCZE CZEREŚNI

Czym są ciemniejsze, tym większa jest ich wartość. Takie owoce mają najwięcej antocyjanów – związków, które działają korzystnie na komórki nerwowe powodując zmniejszenie stresu tlenowego wywołanego przez wolne rodniki, dzięki czemu mogą chronić komórki nerwowe przed uszkodzeniem.

Zawierają - tłuszcze, białko, węglowodany, błonnik, cukry, kwasów organiczne, minerały i witaminy

Są źródłem minerałów takich jak: chlor, cynk, fosfor, magnez, miedź, siarka, sód, wapń i żelazo. W czereśniach znajdziemy aż 225 mg%/100 g owoców - potasu, dlatego owoce te korzystnie wpływają na układ krążenia oraz nerki.

Zawierają duże ilości jodu – zalecanego przy problemach z tarczycą – którego jest więcej niż w niektórych rybach morskich.





My „Słodko-Kwaśni”

**Aleję Czereśniową sadzić
zamierzamy...**

**...Wszystkich chętnych
do współpracy zapraszamy...!**

Dziękujemy za uwagę! ☺