



Jadłospis dla przedszkola



	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 17.11	<i>Płatki orkiszowe z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, połędwicą sopocką, pomidorem i szczypiorkiem, herbata malinowa</i>	<i>Barszcz biały zabieleny z ziemniakami, ryż z warzywami po meksykańsku, sok jabłkowy</i>	<i>Naleśniki z dżemem, kawa inka karmelkowa z mlekiem</i>
	II śniadanie: mandarynka		
	Alergeny: 1,2,7		
Wtorek 18.11	<i>Chalłka z masłem, twarożek z żurawiną, kakao</i>	<i>Krupnik z kaszy jęczmiennej na rosole z jarzynami i natką pietruszki, ziemniaki puree, filet z kurczaka z złocistej panierce, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem kiszonym i jabłkiem, kompot</i>	<i>Jogurt naturalny z musem truskawkowym i bakaliami</i>
	II śniadanie: banan		
	Alergeny: 1,2		
Środa 19.11	<i>Kanapka na liściu sałaty z szynką drobiową, rzodkiewką i ogórkiem zielonym, herbata z cytryną</i>	<i>Zupa grochowa z wędliną, kopytka z maselkiem, koktajle owocowo-warzywne na bazie jogurtu</i>	<i>Budyń śmietankowy, chrupki kukurydziane</i>
	II śniadanie: kiwi		
	Alergeny: 1,2,7		
Czwartek 20.11	<i>Kasza manna na mleku, bułka grahamka z masłem, pasztetem rzymskim i czerwoną papryką</i>	<i>Zupa porowa z ziemniakami, spaghetti bolognese, kompot</i>	<i>Biszkopt z galaretką, sok z pomarańczy</i>
	II śniadanie: jabłko		
	Alergeny: 1,2		
Piątek 21.11	<i>Pasta z jajek, serka wiejskiego ze szczypiorkiem, pieczywo orkiszowe z masłem, kawa inka zbożowa</i>	<i>Zupa krem marchewkowo-dyniowa z grzankami, ziemniaki z koperkiem, paluszki z dorsza, surówka z selera z jabłkiem, żurawiną i orzechami, kompot</i>	<i>„Miś Lubiś”, winogrono</i>
	II śniadanie: gruszka		
	Alergeny: 1,2,3		
		Alergeny: 1,2,3,4,6	Alergeny: 2,9