

mojdietetyk

UCZYMY ZDROWEGO ODŻYWIANIA

BRAIN FOOD

Czy dietą można wspomóc pracę i rozwój mózgu? Owszem.



Śniadanie i regularne posiłki to podstawa!



Nasz mózg działa na glukozę, ale...



mojdietetyk

UCZYMY ZDROWEGO ODŻYWIANIA

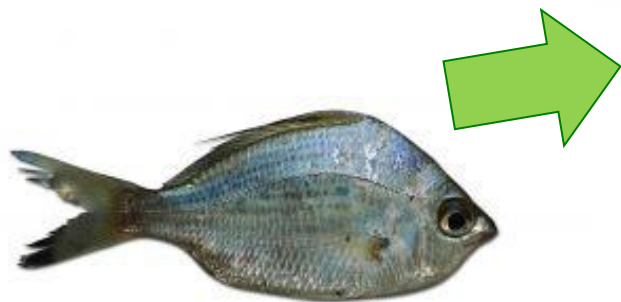
... nie na słodczy!



mojdietetyk

UCZYMY ZDROWEGO ODŻYWIANIA

Spożywaj kwasy omega-3



Orzech i lecytyna dobre dla mózgu



mojdietetyk

UCZYMY ZDROWEGO ODŻYWIANIA

Zielono mi...



mojdietetyk

CZAS ZMIENIĆ NAWYKI ŻYWIENIOWE CAŁEJ RODZINY!

Mój Dietetyk oferuje:

- cykl rodzinnych spotkań
- certyfikat ukończenia „kursu” dla dziecka
- naukę prawidłowych nawyków żywieniowych w formie zabawy
- systematyczną analizę postępów
- opracowanie indywidualnych jadłospisów



**Skorzystaj z WAKACYJNEGO
RABATU wysokości 20% na
cały cykl spotkań!**



Katowice, ul. Mariacka 6
tel.: 731-698-373
katowice@mojdietetyk.pl

mojdietetyk
UCZYMY ZDROWEGO ODŻYWIANIA