**Przemoc i agresja w szkole**

**– wskazówki dla rodzica, jak radzić sobie**

**w przypadku prześladowania dziecka w szkole**

Drogi Rodzicu!

Gdy dowiadujesz się, że Twoje dziecko jest prześladowane w szkole, przeżywasz szok i nie wiesz, co z tym faktem zrobić. Jest Ci trudno w to uwierzyć. Wydaje Ci się, że to Twoja wina i czujesz złość. Pamiętaj jednak, że Twoje dziecko przeżywa to samo i to Ty musisz mu pomóc.

Niektóre dzieci ukrywają swój problem. To nie oznacza, że nie mają do Ciebie zaufania – być może nie chcą Cię zmartwić albo wstydzą się, że nie potrafią sobie same skarży się na bóle głowy, gardła, brzucha, na gorączkę. Jeśli zauważysz takie objawy u swojego dziecka, zastanów się, czy powodem nie jest prześladowanie w szkole. Jest wiele sygnałów, które świadczą o tym, że Twoje dziecko może być ofiarą przemocy szkolnej. Obserwuj zachowania dziecka i zawsze reaguj, gdy Twoje dziecko:

* nie chce wychodzić z domu albo wychodzi bardzo późno lub bardzo wcześnie,
* wraca ze szkoły później, okrężną drogą,
* wraca po lekcjach ze zranieniami i siniakami,
* ma podarte ubranie,
* znajdujesz zniszczone podręczniki i przybory szkolne,
* prosi Cię o ponowne kupienie „zgubionych” (zabranych lub ukradzionych) przedmiotów,
* często „gubi” pieniądze i prosi o drobne na „składkę”,
* nie chce brać do szkoły drugiego śniadania albo bierze dużo więcej niż zwykle,
* prosi o „załatwienie” zwolnienia z wf-u,
* kłóci się ze swoimi przyjaciółmi,
* jest ciche, izoluje się,
* jest agresywne w stosunku do innych domowników, np. rodzeństwa,
* ma gorsze wyniki w nauce,
* opuszcza pojedyncze lekcje lub wagaruje,
* ma problem ze snem lub senne koszmary, płacze w nocy.

**Jeśli zauważysz u dziecka wyżej wymienione zachowania, porozmawiaj z nim. Zadaj kilka prostych pytań:**

* Co robiło dzisiaj w szkole?
* Co robiło podczas długiej przerwy?
* Czy robiło coś, co mu się szczególnie podobało?
* Czy robiło coś, co mu się nie podobało?
* Czy jest jakaś lekcja, której nie lubi?
* Czy jest ktoś w szkole, kogo nie lubi i dlaczego?
* Czy czeka, aby iść jutro do szkoły?

**Co robić?**

Najgorsze, co możesz zrobić, to zareagować zbyt ostro. Mimo odczuwanej złości staraj się nie zachować agresywnie, nie rozwiązuj sprawy samodzielnie, np. wymierzając karę sprawcy.

Postaraj się nie obwiniać szkoły i nauczycieli. Pamiętaj, że jeśli nie wiesz o prześladowaniu swojego dziecka, nikt w szkole również może tego nie wiedzieć. Poinformuj wychowawcę – to on powinien pokierować dalej sprawą. Możesz także zwrócić się do pedagoga szkolnego.

Jeśli w szkole poinformowano Cię wcześniej, jakie są zasady współpracy z rodzicami w podobnych sytuacjach, postępuj zgodnie z nimi.

Wobec swojego dziecka staraj się zachować tak, aby mu pomóc. Nie obwiniaj go, niezależnie od tego, jak radziło sobie z prześladowaniem.

Nie miej do niego pretensji, jeśli nie powiedziało Ci, że jest ofiarą przemocy. Zachęć, aby opowiedziało Ci o wszystkim – pomoże mu to poradzić sobie z napięciem i odreagować trudne emocje. Zapewnij, że zrobisz wszystko, aby mu pomóc i nie dopuścisz do podobnych sytuacji w przyszłości.