Dzień dobry☺

Temat na dzisiaj : Tamowanie krwotoków – ćwiczenia praktyczne

**Jeśli nie macie bandaży to specjalnie do apteki proszę nie chodzić . Można zrobić bandaż np. odciąć wąski pasek ze starego prześcieradła lub obejrzeć ponownie filmy , a poćwiczyć dopiero wtedy gdy będzie można kupić bandaż)**

Obejrzyj filmy instruktażowe dotyczące tamowania krwawień, bandażowania.

 Ćwicz:

* uraz głowy - bandażowanie

<https://www.youtube.com/watch?v=DOBSWriGbi4>

<https://www.youtube.com/watch?v=ghZh6rhTMt0>

* bandażowanie dłoni

<https://www.youtube.com/watch?v=G2ia-Wkbo0Q&list=PLa9BOlA0ORKAQaNeT61SERZzaX5AfihRI>

* bandażowanie przedramienia

<https://www.youtube.com/watch?v=HMROPSncjBc>

* krwawienie z nosa

<https://www.youtube.com/watch?v=ZdFV6RFlJxE>

Na zaliczenie tego tematu, trzeba będzie umieć: zatamować krwawienie z nosa, zabandażować dłoń np. bratu , przedramię i głowę. Nagrać telefonem film z bandażowania i przysłać na mój adres mailowy, a lepiej na mój messenger. Proszę przysyłać całość. Termin nadsyłania filmików : przyślijcie wtedy kiedy będziecie mogli.

KTO NIE ZALICZYŁ NA OCENĘ UKŁADANIE POSZKODOWANEGO W POZYCJI BEZPIECZNEJ, TO TEŻ PROSZĘ PRZYSŁAĆ

W razie pytań dzwońcie. 601075548

Pozdrawiam

Dorota Kruszyńska