



Bezpieczne ferie zimowe – o czym należy pamiętać!

Od poniedziałku rozpoczynamy zimowy odpoczynek. To wymarzony czas na zabawy na śniegu i lodzie. Niezależnie od tego, gdzie będziecie je spędzać ważne jest zachowanie podstawowych zasad i przepisów bezpieczeństwa.

- ✚ Spędzając czas na świeżym powietrzu ubieraj się stosownie do pogody.
- ✚ Podczas zabaw na śniegu czy zjazdów na sankach wybieraj miejsca bezpieczne, z dala od ruchliwych ulic i skrzyżowań.
- ✚ Nigdy nie doczepiaj sanek do samochodu.
- ✚ Nie ślizgaj się na chodnikach i przejściach dla pieszych, gdyż wyślizgana nawierzchnia stanowi ryzyko złamań kończyn dla innych osób.
- ✚ Nie rzucaj zbyt twardymi śnieżkami, nigdy nie celuj w twarz.
- ✚ Korzystaj wyłącznie ze specjalnie przygotowanych lodowisk. Pod żadnym pozorem nie wchodź na zamrożone zbiorniki wodne, jeziora, rzeki, stawy.
- ✚ Podczas zabawy nie oddalaj się od rodziców lub opiekunów. Zawsze informuj gdzie i z kim będziesz spędzał czas, o której godzinie wrócisz.
- ✚ Przestrzegaj zasad poruszania się po drodze – pamiętaj o odbłaskach – zimą widoczność jest bardzo ograniczona.
- ✚ Chroń swoją prywatność – nie podawaj obcym osobom swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko, numer telefonu czy adres domowy.
- ✚ Nie ufaj osobom poznanym w sieci – w sytuacji, kiedy ktoś lub coś Cię zaniepokoi w Internecie koniecznie opowiedz o tym rodzicom lub innej zaufanej osobie dorosłej.
- ✚ Szanuj innych w sieci – swoje zdanie wyrażaj, nie obrażając nikogo. Nie reaguj agresją na agresję.
- ✚ Korzystaj z umiarem z Internetu!
- ✚ W razie wypadku lub niebezpiecznej sytuacji pamiętaj o numerach alarmowych:

997 – Policja

998 – Straż Pożarna

999 – Pogotowie Ratunkowe

112 – numer alarmowy komórkowy

*Życzymy Wam udanych
i bezpiecznych ferii zimowych*