



Zachowanie w sieci

Przy każdym zdaniu zaznacz cyfrę, która odzwierciedla Twoją opinię, a następnie opinię Twoich rówieśników.

1 = zdecydowanie się nie zgadzam, 2 = nie zgadzam się, 3 = nie mam pewności, 4 = zgadzam się, 5 = zdecydowanie się zgadzam

1. Mam prawo powiedzieć w internecie wszystko, co zechcę.

a. Ty 1 2 3 4 5

b. Twój rówieśnik 1 2 3 4 5

2. Powinienem mieć możliwość w internecie zobaczenia wszystkiego, bez cenzury.

a. Ty 1 2 3 4 5

b. Twój rówieśnik 1 2 3 4 5

3. Jeśli zrobię śmieszne zdjęcie, nie muszę prosić o pozwolenie osoby, która na nim jest, by opublikować je w sieci.

a. Ty 1 2 3 4 5

b. Twój rówieśnik 1 2 3 4 5

COPYRIGHT ©VANESSA ROGERS



4. To, co się dzieje w internecie, nie jest prawdziwym życiem, więc nie może wyrządzić nikomu krzywdy.

a. Ty 1 2 3 4 5

b. Twój rówieśnik 1 2 3 4 5

5. Jeśli ktoś prześle mi żart, przekazuję go dalej, nawet jeśli jest o osobie, którą znam.

a. Ty 1 2 3 4 5

b. Twój rówieśnik 1 2 3 4 5

6. Spory rozpoczęte w internecie nie powinny przenosić się do świata rzeczywistego.

a. Ty 1 2 3 4 5

b. Twój rówieśnik 1 2 3 4 5

COPYRIGHT ©VANESSA ROGERS



Dostajesz mail z załącznikiem, wysłany z nieznanego adresu.

- a. Otwierasz – temat wiadomości brzmi ciekawie.
- b. Od razu kasujesz – otwierasz maile tylko od znanych osób.
- c. Kasujesz, jeśli wygląda podejrzanie.
- d. Otwierasz i przekazujesz dalej wszystkim znajomym.

Od tygodni rozmawiasz na czacie z kimś, kogo poznałeś w sieci i bardzo polubiłeś. Ta osoba prosi Cię o włączenie kamery internetowej, by przesłać jej całusa na dobranoc.

- a. Świetny pomysł! Bardzo lubisz tę osobę, więc nie ma problemu.
- b. Nigdy więcej z tą osobą nie porozmawiasz. Ostrzegano Cię przed takimi sytuacjami.
- c. Pytasz, czy masz zrobić coś jeszcze do kamery.
- d. Dajesz swój adres mailowy.

COPYRIGHT ©VANESSA ROGERS



Wirtualny quiz

Spójrz na poniższe pytania na temat internetu i telefonów komórkowych. Odpowiedz na nie szczerze.

Zakładasz swój profil w internecie.

- a. Używasz prawdziwych danych i ładnego zdjęcia.
- b. Używasz prawdziwych danych, ale nieprawdziwego zdjęcia.
- c. Używasz fałszywych danych i fałszywego zdjęcia.
- d. Wymyślasz dane na potrzeby internetu, ale używasz prawdziwego zdjęcia.

Otrzymujesz obraźliwe wiadomości na czacie.

- a. Odpowiadasz również w obraźliwy sposób, bo sami się o to prosili.
- b. Ignorujesz wiadomości.
- c. Mówisz swoim rodzicom lub opiekunom.
- d. Zgłaszasz sprawę administratorowi.

COPYRIGHT ©VANESSA ROGERS

Poniższe strony zawierają wskazówki dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli, dotyczące przeciwdziałania cyberprzemocy i bezpiecznego korzystania z internetu. Dostępne są na nich materiały do wykorzystania na zajęciach z dziećmi i młodzieżą, informacje o szkoleniach i kampaniach społecznych, wyniki badań oraz artykuły prasowe.

www.safeinternet.pl

www.dzieckowsieci.pl

www.dbi.pl

www.dyzurnet.pl

www.sieciaki.pl

www.helpline.org.pl

www.safeinternet.org

Gdzie szukać pomocy

www.helpline.org.pl

Przez tę stronę można porozmawiać z osobami zajmującymi się pomocą ofiarom cyberprzemocy (wejść na czat lub wysłać mail). Helpline udostępnia również bezpłatny telefon zaufania dla ofiar cyberprzemocy: 800 100 100



Boją się, że pogorszą sprawę. Ucierpią oni albo inne osoby.	Wstydzą się swojego zachowania.	Są prześladowani z powodu wydarzenia, które jest prawdziwe i nie chcą, by ktoś się o nim dowiedział, zwłaszcza rodzice lub opiekunowie.
Boją się, że ich cyberprześladowca zrobi im fizyczną krzywdę.	To oni zaczęli kłótnię.	Nie wiedzą, komu o tym powiedzieć.
Mają nadzieję, że jeśli to zignorują, wszystko samo ucichnie.	Są zbyt przybici, by zająć się sprawą cyberprzemocy.	Uważają, że na to zasłużyli.
Boją się, że dorośli im nie uwierzą albo zlekceważą sprawę, mówiąc „to tylko słowa”.	Uwzięła się na nich grupa osób i boją się o tym powiedzieć komukolwiek.	Nie wierzą, że coś się zmieni, nawet jeśli komuś powiedzą.

Różne formy cyberprzemocy

Podjudzanie	Wzniesienie kłótni w internecie poprzez wysyłanie agresywnych i obraźliwych wiadomości elektronicznych
Prześladowanie	Powtarzające się wysyłanie obraźliwych i niechcianych wiadomości
Oczernianie	Rozprzestrzenianie plotek i kłamstw na czyjś temat, by zniszczyć reputację lub relacje danej osoby z jej przyjaciółmi
Podszywanie się	Udawanie, że jest się kimś innym i przesyłanie lub publikowanie różnych treści i zdjęć
Ujawnienie	Udostępnienie w internecie czyichś sekretów lub wstydlwych informacji bez zgody danej osoby
Oszustwo	Wyciągnięcie podstępem od danej osoby jej sekretów lub wstydlwych informacji i publikacja ich w internecie
Wykluczenie	Naumyślne wykluczenie kogoś z grupy internetowej
Nękanie	Powtarzające się, intensywne nękanie, oczernianie, grożenie i straszenie

✓
Droga Redakcjo!

Wpakowałam się w niezłe kłopoty i teraz nie wiem, co mam zrobić. Moja koleżanka, udając kogoś innego, wysyłała smsy i maile do dziewczyny, która kiedyś była w naszej paczce.

Na początku wydawało mi się to zabawne, śmiałam się i zachęcałam koleżankę do dalszego wysyłania, ale potem zobaczyłam, jak zdenerwowana była ta dziewczyna i przestałam brać w tym udział. Problem w tym, że nie mogę namówić koleżanki, by przestała i boję się, że odrzuci mnie ze swojej paczki, jeśli powiem za dużo.

Renata