Przepyszna sałatka ze szpinakiem i fetą:

**Przepis na zdrową sałatkę**

**Jak zrobić sałatkę ze szpinakiem i fetą**? Zacznij od umycia warzyw. Następnie na duży płaski talerz wyłóż liście szpinaku. Zielony ogórek pokrój w plastry, a paprykę w grubą kostkę. Odsącz z zalewy ser feta i pokrój w kostkę.  
  
Tak przygotowane składniki (ogórek, paprykę i ser feta) wyłóż na liście szpinaku. Dodaj oliwki (w całości lub przepołowione) oraz całe liście bazylii.  
  
W niewielkiej miseczce przygotuj **sos do sałatki**, mieszając oliwę, ocet balsamiczny i musztardę. Dopraw solą, pieprzem i cukrem. Dodaj przeciśnięty przez praskę ząbek czosnku i wymieszaj całość. Polej sałatkę przygotowanym sosem. **Sałatka ze szpinakiem i fetą** gotowa!