

10 PYTAŃ

CZYLI JAK ZDIAGNOZOWAĆ OBNIŻONE
NAPIĘCIE MIĘŚNIOWE?

CZY DZIECKO:

1

Wygląda na rozluźnione, wiotkie, przelewa się przez palce?

2

Siedzi prawidłowo?

Byle jak, krzywy kręgosłup, podpieranie rękami,
głowa na ramieniu, siad w W?

3

Ma złą postawę podczas chodzenia?

Pociąga nogami, potyka się, wchodzi
po schodach dołączając nogę?

4

Zbyt mocno lub zbyt lekko ściska przedmioty?

Nie potrafi określić, ile siły musi użyć,
nie czuje swojego ciała?

5

Prowadzi siedzący tryb życia?

Wiąże się to z wykorzystywaniem energii
do danej czynności?

6

Unika zabaw i gier w grupach?

Jest nieporadne, ma często problemy z
równowagą, koordynacją, rzadko wybiera
się takie dziecko do drużyny?
Co wzmacnia samokrytykę, obniża pewność siebie,
wpływa na samoakceptację.

7

Ma trudności z podnoszeniem cięższych rzeczy?

8

Szybko się męczy?

9

W niemowlęctwie większość dnia spędzało w jednej pozycji?

Np. w leżaczku?

10

Ma problemy z manipulacją?

Rysowaniem, cięciem?