**C jak Ciekawość**

Ciekawość świata, czyli chęć do uczenia się nowych rzeczy jest szczególnie ważna w przypadku małych dzieci. To właśnie ciekawość sprawia, że dzieci z takim zapałem odkrywają otaczający je świat i dopytują, jak on funkcjonuje.

Mądre pobudzanie u dzieci ciekawości wykształca w dzieciach fundamentalne umiejętności, które będą później rozwijane na dalszych etapach kształcenia.

Wystarczy kilka sztuczek, aby wprowadzić do dziecięcej codzienności zabawy pobudzające ciekawość, czy to w postaci zabawek, czy fajnych gier.

**Kilka słów o samej ciekawości**

Ciekawość u dzieci może przejawiać się na wiele sposobów, a umiejętność rozpoznawania oznak świadczących o tym, że dziecko jest ciekawe świata jest ważnym krokiem do dalszego poszerzania horyzontów.

W pierwszych latach życia ciekawość dziecka ogromna. Małe dzieci próbują zrozumieć otaczający je świat za pomocą wszystkich zmysłów – dotyku, węchu, słuchu, a nawet smaku. Z czasem, gdy umysł i ciało maluchów rozwijają się, a dzieci zaczynają mówić, pojawia się etap pytań ,,A po co? A dlaczego? A jak? Itd.” Jednakże ta ich ciekawość świata przejawia się też na inne sposoby – poprzez zwracanie uwagi na ruch, zachowanie, mimikę i emocje innych osób czy zwierząt oraz ich naśladowanie.

Dzieciństwo to wyjątkowy i ważny czas dla rozwoju dziecka – maluchy chcą wiedzieć wszystko o wszystkim, a w ich mózgach mnożą się pytania, na które czasami szukają odpowiedzi u Ciebie, a czasami próbują je znaleźć na własną rękę. ,,Głód’ wiedzy o otaczającym świecie to prawdziwy dar, który jeśli jest odpowiednio pielęgnowany od najmłodszych lat, to w przyszłości zaowocuje na dalszych etapach życia Twojej pociechy.

**Pięć głównych korzyści płynących z ciekawości**

**1. Ciekawe świata dzieci mają lepiej rozwinięte zdolności przetrwania i instynkt, by móc w mądry sposób dopasować się do ciągle zmieniającego się świata i nabrać sprawności do radzenia sobie z wszelkimi zmianami.**

**2. Im dziecko ciekawsze świata, tym zdrowsze i szczęśliwsze**. Okazuje się bowiem, że osoby, które żywo interesują się otaczającym je światem, doświadczają więcej pozytywnych emocji i mniej się martwią. A to przekłada się na poczucie ogólnej satysfakcji z życia.

**3. Ciekawość to pierwszy stopień do… większej samoświadomości.** Dzięki fascynacji otaczającym światem maluchy lepiej poznają to, co je otacza, ale też same siebie. Weryfikuje swój sposób postrzegania świata, a tym samym rozwija swoje umiejętności i kompetencje poznawcze.

**4. Ciekawe świata dzieci są bardziej empatyczne, bardziej wrażliwe na potrzeby innych, a to z kolei wpływa na jakość budowanych relacji zarówno z rówieśnikami, jak i dorosłymi.**

**5. Im dzieci ciekawsze świata, tym lepiej radzą sobie z problemami, szybciej zdobywają wiedzę i rozwijają umiejętności społeczne**

Według badań dociekliwe dzieci częściej odnoszą sukcesy w szkole. Ciekawskie dzieci naprawdę interesują się rzeczami, których jeszcze nie znają lub nie rozumieją, w związku z czym jest im znacznie łatwiej włożyć więcej wysiłku w uczenie się nowych rzeczy.

**Zatem jak mądrze rozbudzać ciekawość dzieci?**

**1. Zadbaj, by otoczenie dziecka zachęcało do myślenia**

Jakie to warunki? Nie trzeba wiele – wystarczy dostęp do książek, przyborów plastycznych i przedmiotów, które pozwolą dziecku na swobodną zabawę, np. klocki, układanki, masy plastyczne czy puzzle. Również wspólne przygotowywanie posiłków, wycieczki i rozmowy rozwijają ciekawość u dziecka.

**2. Rozmawiaj dużo z dzieckiem. Zadawaj pytania otwarte i zachęcaj do szukania odpowiedzi.**

Pytania otwarte nie tylko rozbudzają jego ciekawość, ale też pokazują dziecku, że jego zdanie się liczy. Na pytania otwarte nie da się odpowiedzieć zwykłym „tak” lub „nie”. Odpowiedzi na takie pytania mogą być różne, dzięki czemu dziecko musi pomyśleć samodzielnie. Pytania takie jak: „Co myślisz o…” lub „Co twoim zdaniem się stanie, gdy…”, zachęcają do wyrobienia sobie własnego zdania na różne tematy i wyrażania swoich przekonań. Jednocześnie my jako rodzice, mamy tym samym możliwość poznania zainteresowań dziecka, jego punkt widzenia i sposób myślenia.

**3. Upewnij się, że materiały do zabawy, które dajesz dziecku angażują i rozwijają jego zmysły oraz uczą podejmowania samodzielnych decyzji i rozwiązywania problemów.**

**4. Ciesz się, gdy dziecko zadaje pytania, i wzmacniaj jego ciekawość.**

**5. Pozwól dziecku zdobywać wiedzę bez żadnych ograniczeń**

Małe dzieci chłoną wiedzę jak gąbka. Musimy pamiętać, że mózg dziecka do trzeciego roku życia osiąga 80% swojej dorosłej wielkości. Nawet maluszki są w stanie zrozumieć całkiem – w naszym mniemaniu – skomplikowane kwestie, albo recytują jak z nut długie nazwy dinozaurów czy wierszyki.

**6. Pokazuj dziecku świat – ten bliższy i dalszy.**

**7. Pozwól dziecku być dzieckiem i nie przesadzaj z nadmierną ostrożnością.**

**8. Towarzysz dziecku w zabawach, wspólnie przeżywajcie przygody i odkrywajcie świat.**

Rodzicu, to Ty jesteś najlepszym nauczycielem dla swojego dziecka ☺