Klasa V

Ćwiczenie w programie WORD

**Zadanie 1**

**Ćwiczenia w programie Word**

1. podczas przepisywania poniższego tekstu podziel tekst na akapity. Zwróć szczególną uwagę na prawidłowe rozmieszczenie nawiasów i znaków cudzysłowu orazna to, aby napisy nierozłączne nie były podzielone na dwa wiersze.
2. Zapisz plik, nadając mu nazwę BIEGACZE w folderze WORD.
3. Wstaw przypis do wyrazu „długodystansowcy” o treści: biegacze na długie dystanse.
4. Zrób wcięcie w pierwszym wierszu drugiego akapitu.
5. Wyjustuj tekst

Prawdziwą ozdobą zawodów lekkoatletycznych są pojedynki biegaczy. Sprinterzy ścigają się na najkrótszych dystansach: 100 m i 200 m (podczas zawodów w hali na 60 m i 200 m). Za najszybszych ludzi na świecie uznaje się biegaczy na „setkę”; najlepsi z nich uzyskują czasy poniżej 10 s.

Średniodystansowcy natomiast startują najczęściej na trzech dystansach: 400 m, 800 m i 1500 m (rzadziej odbywają się biegi na 1000 m czy 2000 m). Biegi na 400 m określa się też mianem „przedłużonego sprintu”.

Długodystansowcy, jak sama nazwa wskazuje, mają do pokonania długie dystanse. Biegają na 3 km, 3 km z przeszkodami, 5 km i 10 km.  
Jednak największe odległości przebywają maratończycy, którzy muszą przebiec 42 km 195 m. Zawody maratońskie odbywają się najczęściej na ulicach miast