

Jadłospis



27- 31.10.2025

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
27.10.2025	Pieczczywo mieszane z masłem, pasztet drobiowy, ogórek kiszony, ogórek świeży, herbata. Płatki pełnoziarniste miodowe z mlekiem. (mleko, gluten)	Kapuśniak z kiełbasą i ziemniakami. Makaron z serem, masłem i cukrem, musem truskawkowym, kompot. (mleko, gluten, seler)	Banan.
28.10.2025	Pieczczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, ogórek świeży, pomidor, herbata, kakao. (mleko, gluten)	Zupa grysikowa z zieloną pietruszką. Kotlet mielony, surówka z buraków ćwikłowych, ogórka kiszzonego i jabłka, ziemniaki, kompot. (mleko, gluten, seler)	Jogurt z owocami, chrupki kukurydziane. (mleko)
29.10.2025	Pieczczywo mieszane z masłem, ser żółty, ogórek kiszony, herbata. Płatki pełnoziarniste czekoladowe z mlekiem. (mleko, gluten)	Zupa ogórkowa z ryżem. Ziemniaki prażone z warzywami, kiełbasą i boczkiem, jogurt naturalny. (mleko, gluten, seler)	Bułka cynamonowa z nutellą, herbata owocowa. (mleko, gluten)
30.10.2025	Pieczczywo mieszane z masłem, szynka wieprzowa, ogórek świeży, papryka czerwona, herbata, kawa zbożowa z mlekiem. (mleko, gluten)	Zupa pomidorowa z tartym ciastem. Filet z indyka w sosie własnym, fasolka szparagowa na parze, ziemniaki, kompot. (mleko, gluten, seler)	Galaretka owocowa z bitą śmietaną, rurka waflowa. (mleko)
31.10.2025	Pieczczywo mieszane z masłem, pasta z makreli w sosie pomidorowym z twarogiem, koperkiem świeżym, herbata. Płatki kukurydziane z mlekiem. (mleko, gluten)	Rosół z lanym ciastem. Racuchy z jabłkami, cukrem pudrem, kompot. (mleko, gluten, jaja)	Sok owocowy, wafelek. (gluten)

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.



Wzorową kuchnię wspierają:

